المملكة العربية السعودية

وزارة الداخلية

المديرية العامة للدفاع المدني

نصائح لسلامتك بين يديك

بعض النصائح لسلامة المنزل:

أخي المواطن ... أخي المقيم

لتحقيق الأمن والسلامة بداخل المنزل عليك إتباع التعليمات الآتية:

١. يجب مراعاة تركيب كاشف الدخان في أرجاء المنزل في الغرف والصالات والممرات وجميع المرافق في المنزل ويجب صيانتها ووضع اختبارات لها والتأكد من سلامتها.

٢. يجب وضع مطفيات الحريق المناسبة في المنزل وفحصها وتعليقها في المكان المناسب والتأكد من صلاحيتها، وفحصها كل ستة شهور مع العمل على تدريب أفراد الأسرة على الطريقة الصحيحة لاستخدامها.

٣. ننصحك بالامتناع عن التدخين فإن ضرره عظيم لا يخفى على أحد والإسلام حرم كل ضار (لا ضرر ولا ضرار) وهو كذلك سبب لكثير من حرائق المنازل وكذلك لكثير من الأمراض.

٤. احفظ الشموع وعلب الكبريت في أماكن عالية أو في خزائن مغلقة بحيث لا تصل أيدي الأطفال إليها.

٥. قم بصيانة نظم التدفئة الكهربائية بصورة ملائمة، كما يجب تشغيل أجهزة التدفئة التي تعمل بالفحم أو الكيروسين في غرف جيدة التهوية، وأن تكون بعيدة عن الأثاث.

٦. يفضل ترك فراغ كافي حول أجهزة التلفاز أو الكمبيوتر والراديو والمسجل، وذلك لمنع ارتفاع حرارتها.

٧. أبعد الوصلات الكهربائية عن الممرات وأماكن المشي والمواضع التي يلعب فيها الأطفال لكي يتجنب أخطار التعثر والسقوط.

٨. لا تترك الأجهزة مثل الغسالات أو المجففات أو الجلايات تعمل عندما تكون خارج المنزل فقد يحدث فيه خلل وتسبب وقوع حريق كما ننبهك بألا تغفل عن المكواة الساخنة تجنباً لحدوث حريق أيضاً.

٩. يفضل عدم تخزين المواد القابلة للاشتعال إلا للاحتياج اليومي فقط وعند تخزينك لها يجب وضعها في مكان جاف وبارد وجيد التهوية بعيداً عن مصادر الحرارة.

١٠. تخلص من جميع الصحف والمجلات والصناديق القديمة والأثاث المستعمل والملابس القديمة فهذه النفايات غير الضرورية يمكن أن تكون وقوداً للحريق.

١١. ضع سلالم للطوارئ بحيث يكون معزول عن الفلة ويكوون الباب المؤدي لها غير قابل للاحتراق ولو لمدة نصف ساعة فقط.

١٢. ضع باب للطوارئ مزوداً بإضاءة.
١٣. ضع خطة للنجاة من الحريق والتدريب على تنفيذها مع أفراد الأسرة.
١٤. أحرص على توفير صندوق للإسعافات الأولية في منزلك وتعلم كيفية إجراء الإسعاف الأولي مع تدريب بعض أفراد الأسرة على ذلك.
١٥. راقب أنابيب الغاز وتمديداته باستمرار وأبعده عن مصادر الخطر.
١٦. لا تهمل المواد الخطرة والأدوية والمواد سريعة الاشتعال وأبعدها عن متناول الأطفال.
١٧. لا تستخدم العلب الفارغة الخاصة بالمواد الخطرة لأشياء أخرى.

أخي المواطن .. أخي المقيم:

حفاظاً على سلامتك من مخاطر الكهرباء اتبع التعليمات الآتية:

١. أن تكون التمديدات الكهربائية داخل مواسير عازلة.
٢. عند سحب الفيش الكهربائي يجب أن ينزع من مصدره.
٣. يجب فحص الأجهزة والوصلات الكهربائية بشكل منتظم بحثاً عن أي تلف فيها أو وصلات غير مربوطة بإحكام.
٤. لا تحمل المقابس والدوائر الكهربائية فوق طاقتها لأن التحمل الزائد يمكن أن يتسبب في نشوب حريق.
٥. يجب فصل التيار الكهربائي عند مغادرة المنزل.
٦. عدم تمديد الأسلاك الكهربائية تحت السجاد والموكيت.
٧. لا تعبث بالكهرباء وأنت غير مؤهل لذلك ودع ذلك للفني المتخصص.

سلامة المطبخ:

تتسبب الحرائق التي تحدث في المطابخ في إصابة كثير من الناس كل سنة بحروق بل في وفاة أناس كثيرين أيضاً، وتحدث أغلب هذه الحرائق حوالي وقت العشاء أو الغذاء، عندما تكونن المواقد مضبوطة على الحرارة العالية، ويكون الناس غافلين عنها بعض الشيء، فعلى سبيل المثال، يترك بعض الناس أحياناً الفرن بدون مراقبة أثناء انشغالهم في الحديث بالهاتف أو مشاهدة التليفزيون أو زيارة الجيران. لا تجعل ذلك يحدث لك وأتبع قواعد السلامة التالية:

١. لا تترك الطبيخ على الموقد بدون مراقبة. وأطفئ دائماً جهاز الطهي أو الفرن عندما تحتاج إلى عمل شيء ما بعيداً عن المطبخ.
٢. سخن زيت الطبخ ببطء وراقبه جيداً. يمكن أن تنشب النار بسهولة إذا ضبطت الموقد على الحرارة العالية وتركت مقلاة الزيت بدون مراقبة.
٣. أفصل الأجهزة الكهربائية. مثل جهاز صنع القهوة ومحمصة الخبز، عند الانتهاء من استعماله. لا تحمل المقابس الكهربائية أكثر من طاقتها، لأن توصيل عدد كبير من الأجهزة معاً في وقت واحد بمقبس واحد قد يسبب حريقاً كهربائياً.
٤. لا ترتدي ملابس فضفاضة عند قيامك بالطبخ. فالملابس الفضفاضة والأكمام المتدالية يمكن أن تنشب بها النار من المواقد بسهولة.
٥. استعمل مقابض الأواني في سحب المقالي من الفرن. ولا تستعمل المناشف (الفوط) أو المناديل الورقية فهما قد يسببان اشتعال النار.
٦. ابعد الستائر ومناشف تنظيف الصحون عن المواقد، فقد يدفعها تيار الهواء تجاه المواقد مما قد يؤدي إلى نشوب حريق.
٧. لا تخزن الحلوى أو البسكويت أو المواد الأخرى فوق الموقد أو في مكان قد يغري الأطفال بمحاولة التعلق بالموقد أو الصعود فوقه للحصول على هذه الأشياء.
٨. أدر مقبض المقلاة إلى الداخل بعيداً عن حافة الفرن حفاظاً على سلامتك، فالمقبض الممتد خارج حافة الفرن يمكن أن يصطدم به الشخص، أو يمسك به طفل وهو أمر قد يسبب حروقاً شديدة.
٩. تأكد من إغلاق أنبوبة البوتوجاز قبل الخلود إلى النوم وكذلك قبل مغادرة المنزل.