المملكة العربية السعودية
وزارة الداخلية
المديرية العامة للدفاع المدني
الإدارة العامة للعلاقات والإعلام
إدارة التوعية

الزلازل
وطرق الحماية من أثارها

عزيزي المواطن والمقيم:

أن حدوث الزلازل مقرون بإرادة الله سبحانه وتعالى وبالتالي فأن ما يشاع أحياناً عن حدوث الزلازل مستقبلا ليس له أساس من الصحة وتبقى احتمالية وقوعها يخضع لإرادة الخالق عز وجل وقد تم إعداد هذه التعليمات لتبصير السكان بماهية الزلازل والطرق الصحيحة للحماية والتقليل من آثارها عند وقوعها لا سمح الله.

سائلين الله عز وجل أن يديم على هذا الوطن الغالي ومواطنيه الأمن والسلامة من الأخطار.

ما هي الزلازل:

عندما ننظر إلى واقع الزلزال فأننا نجده عبارة عن ظاهرة طبيعية تحدث بصورة فجائية وبسرعة خاطفة وقد يكون صغير جداً فلا يشعر به أحد وإنما تسجله أجهزة الرصد الحساسة، وقد يكون محسوساً أو مدمراً لا سمح الله.

وموجات الزلزال هي إحدى صور الطاقة التي تخرج من الأرض نتيجة خلل في طبقات الأرض بسبب الضغط على صخور وطبقات القشرة الأرضية لمحاولة الخروج عند مناطق الضعف وهي مناطق الفوالق والبراكين.

وحتى يكون الإنسان مستعداً لمجابهة ومواجهة مثل هذا النوع من الظواهر الطبيعية الخطرة يجب عليه الحصول على أكبر قدر ممكن من المعلومات عن الزلازل وأتباعه للتعليمات التي تحدد من الجهات المختصة لضمان سلامته وحمايته إن شاء الله.

مقياس رختر:

وهو عبارة عن قياس الطاقة الكلية الناتجة عن الزلازل والذي يمكن تسجيله عن طريق أجهزة الرصد.

فترة الرج بالثانية:

القـ ـ ـوة	٥,٠	٥,٥	٦,٠	٦,٥	٧,٠	٧,٥	٨,٠	٨,٥
فترة الرج بالثانية	٢	٦	١٢	١٨	٢٤	٣٠	٣٤	٣٧

العلاقة التقريبية بين القوة الزلزالية والتأثير:

القوة	التأثـــــــــــــــير
٢,٥	• لا يشعر بها أحد وتسجلها أجهزة الرصد الزلزالي.
٤,٥	• تهتز معظم الأشياء. • يشعر به عدد كبير من الناس داخل المباني وخارجها.
٦,٠	• يمكن أن تكون مدمرة في المناطق المكتظة بالسكان والعمران. • حدوث دمار في المباني وخاصة القديمة.
٧,٠	١. زلازل رئيسية، أضرار جسيمة، تهدم كبير في المباني، انفصال بعض الحيطان عن بعضها، تدمير كلي للأبنية المتوسطة، أضرار واضحة في المباني الجيدة، تصدع في الأرض.
أكثر من ٨,٠	٢. تدمير كامل للمناطق المحيطة. ٣. تطاير الأشياء في الهواء.

المخاطر الناتجة عن الزلازل:

١. انهيار أو تصدع السدود وخزانات المياه.
٢. انقطاع الكهرباء وسقوط خطوط نقل الكهرباء المعلقة.
٣. انقطاع المياه وتكسر أنابيب المياه والصرف الصحي.
٤. سقوط المباني وتصدعها.
٥. انقطاع الطرق وتصدع الجسور والكباري والأنفاق وإحداث حفر عميقة.
٦. انقطاع الاتصالات وخطوط الهاتف.
٧. تعرض السكان للأخطار الناتجة عن آثار الزلزال.
٨. انتشار الأوبئة والأمراض.

ويتحكم في كل ما ذكر قوة الزلزال

طرق الحماية

أولاً: قبل وقوع الزلزال:

١- احتفظ بمواد الطوارئ بحيث تكون في متناول اليد مثل:

- راديو ببطارية.
- كشاف إضاءة ببطارية.
- شنطة أو صندوق إسعافات أولية.
- كمية من الماء (عدة جالونات لكل فرد).
- أغذية محفوظة وفتاحة علب وحليب بودرة تكفي لمدة أسبوع.

ثانياً: أثناء وقوع الزلزال:

أ- داخل المباني:

١- تجنب الخوف والذعر وأجعل إيمانك بالله قوياً وحافظ على هدوئك.

٢- أبق داخل المنزل وحاول الاحتماء تحت أو إلى حائط متين ومقاوم للانهيار.

٣- من الممكن البقاء تحت بعض قطع الأثاث القوية القادرة على التحمل مثل مكتب أو طاولة وشجع الآخرين على التصرف مثلك، وأعمل على حماية منطقة الرأس.

٤- احذر المواد المتساقطة من الجدران أو من خزانات الكتب وأرفف المطابخ وأبتعد عن النوافذ والمرايا والمداخن.

إذا كنت في مكان مزدحم فلا تهرع نحو الباب لأن البقية سيفعلون مثلك، فإذا كان الضروري مغادرة المكان يجب أن تختار المخرج المناسب.

ب- خارج المباني:

١- إذا كنت تقود سيارتك فتوقف على جانب الطريق في مكان آمن.

٢- تجنب المباني العالية والجدران وأعمدة الكهرباء والجسور وأي شي قد يتعرض للسقوط.

٣- لا تهرول في الشارع وأبقى في مكان مكشوف.

ثالثاً: بعد توقف الزلزال:

١- لا تخرج بعد انتهاء الهزة الأولى مباشرة لأنه قد يعقبها هزات أخرى.
٢- لا تستخدم المصاعد الكهربائية.
٣- في حالة وجود التماس كهربائي فقم بفصل التيار الرئيسي.
٤- في حالة وجود تسرب للغاز فقم بقفل محبس الغاز وأحذر من القيام بأي عمل من شأنه أحداث شرر.
٥- في حالة وجود تسرب للمياه أو أنابيب مكسورة فقم بقفل الصمام الرئيسي للمياه.
٦- عدم استخدام الهاتف إلا عند وجود حالات تستدعي الطوارئ.
٧- عند وجود مصابين فقم بتفقدهم وإذا كان أحدهم لا يتنفس فيجب أن تجري له عملية التنفس الصناعي فوراً، وأوقف النزيف ولا تحاول نقل المصابين بإصابات خطيرة إلا إذا كان نقلهم سيمنع تعرضهم للمزيد من المخاطر وغط المصاب ببطانية ليحتفظ بالدفء.
٨- تأكد من أن بيتك خال من الحريق والمخاطر التي تؤدي إلى حدوث حريق أو من الأشياء المحتمل سقوطها كالأرفف والدواليب والخزانات.
٩- أفتح المذياع أو التلفزيون (حسب الظروف الممكنة) للاستماع إلى أخر تعليمات الطوارئ وتجنب نشر أو تصديق الإشاعات.
١٠- أفحص المواد التموينية لديك إذا انقطع الماء فقد تجد بعض الماء للطوارئ بالقرب منك في السخان أو في صندوق الطرد بالحمام أو مكعبات الثلج التي تذوب.
١١- لا تأكل أو تشرب شيئاً مكشوفاً قرب مكان انكسار الزجاج وإذا اضطررت لاستعماله يمكن تصفيته بمنديل نظيف أو قطعة قماش كمرشح.
١٢- إذا انقطعت الكهرباء افحص ثلاجتك واستعمل المأكولات قبل أن تتلف.

رابعاً: إرشادات عامة بعد وقوع الزلازل:

١- بادر إلى التطوع في الدفاع المدني للمساهمة في معالجة الموقف.
٢- الإسراع بالتبرع بالدم لدى المراكز الصحية.
٣- إبلاغ الجهات المعنية عن أي مشاهدات غير طبيعية تشكل خطورة.
٤- إخلاء الشوارع لأجهزة وسيارات الطوارئ وعدم التجمهر عند مناطق الحوادث.

كما نود الإحاطة إلى أن الدولة أعزها الله قد أعطت مثل هذا الأمر جل الاهتمام فوضعت الخطط والترتيبات لمواجهة ما قد يحدث بكل سرعة وكفاءة والاحتواء السريع والمنظم للمواقف المحتملة.