



عدد
19



مقعد

مجلة دورية تصدر عن الإدارة العامة للدفاع المدني
الإدارة العامة للتوعية الوقائية





4 مع منقذ



10 بنات + بنات



28 ناصح وفهمان

8 لنعرف أكثر

14 مزار جداً

16 فكر والعب

18 إجراءات السلامة في السنة النبوية

20 أصدقاء الحيوان

22 أبيض وأسود

26 ماذا نأكل في الصيف؟

32 أين نذهب في الصيف؟

34 أصدقاء منقذ

35 التعليق لك والتغريدة علينا



رؤية
VISION 2030

المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

سلامتكم تهمنا

أصدقائي الأعزاء..

نطلُّ عليكم في هذا العدد الجديد من مجلتكم (منقذ) بطل الدفاع المدني، حيث عملنا على تطوير المحتوى وتوزيع الرسوم وإضافة أبواب جديدة ليكون لكم كما تريدون وأفضل.

ستستمتعون معنا في مغامرات منقذ، وناصح وفهمان، وتتعرفون على إجراءات السلامة المختلفة، فضلاً عن زاوية خاصة بالبنات.. وأخرى خاصة بالأطفال الرضع.. والعديد من الزوايا المفيدة والمسلية والمضحكة.

كل ما يخص سلامتكم أصدقائي ستجدونه في هذا العدد في قالب أنيق ومبتكر.. فهيا جميعاً إلى القراءة.

صديقكم منقذ

رؤيتنا

نشر ثقافة ومفاهيم السلامة الوقائية للنشء، التميز في الأداء لحماية الأرواح والممتلكات إقليمياً وعالمياً

رسالتنا

إكساب النشء مهارات الوقاية العامة من الأخطار في عالمهم المحيط من أجل تحقيق السلامة العامة والحد من الحوادث التي تهدد حياتهم.



تصدر عن

المدرية العامة للدفاع المدني

شئون السلامة - الإدارة العامة للتوعية الوقائية
العدد 19 - نوفمبر 2019م

المشرف العام

الفريق/ سليمان بن عبدالله العمري
مدير عام الدفاع المدني

نائب المشرف العام

اللواء/ عبد الرحمن بن سعيد الحسيني
مساعد مدير عام الدفاع المدني لشئون السلامة

المدير العام

العقيد/ر/ سعد بن سعيد القحطاني
مدير الإدارة العامة للتوعية الوقائية

رئيس التحرير

العقيد/ سعور بن محمد السهلي
مدير إدارة الاعلام التوعوي

نائب رئيس التحرير

العقيد/ عبد الكريم بن حمد اللحيان
مدير شعبة الإعلام الإلكتروني

سكرتير التحرير

رئيس رقباء/ محمد بن علي الحازمي

المراسة

المملكة العربية السعودية
المدرية العامة للدفاع المدني
إدارة الإعلام التوعوي
www.998.gov.sa

فاكس: 011/4912507

e-mail: monqez@gulfeone.com

في مدينة الألعاب

مع منقذ

لكن لا تنسوا أن علينا
التقيد بقواعد السلامة يا أولاد،
وإذا احتجتم لشيء فالدفاع
المدني في خدمتكم



اذهب معنا إلى الألعاب
يا منقذ، أرجوك

ماذا؟؟ حسناً
لبعض الوقت
فقط

نعم يا منقذ
رجاءً

هيا لنشترى المثلجات يا
منقذ، تعال معي

ونحن سنذهب إلى
الألعاب، هاتوا المثلجات
واتبعونا



هيايبي.. نحن هنا



انتظرنا



لا.. أريد الأرجوحة أولاً،
هيا يا منقذ

ما رأيكم أن نجلس في
مكان ما؟

ولكن...



مرحباً!!!



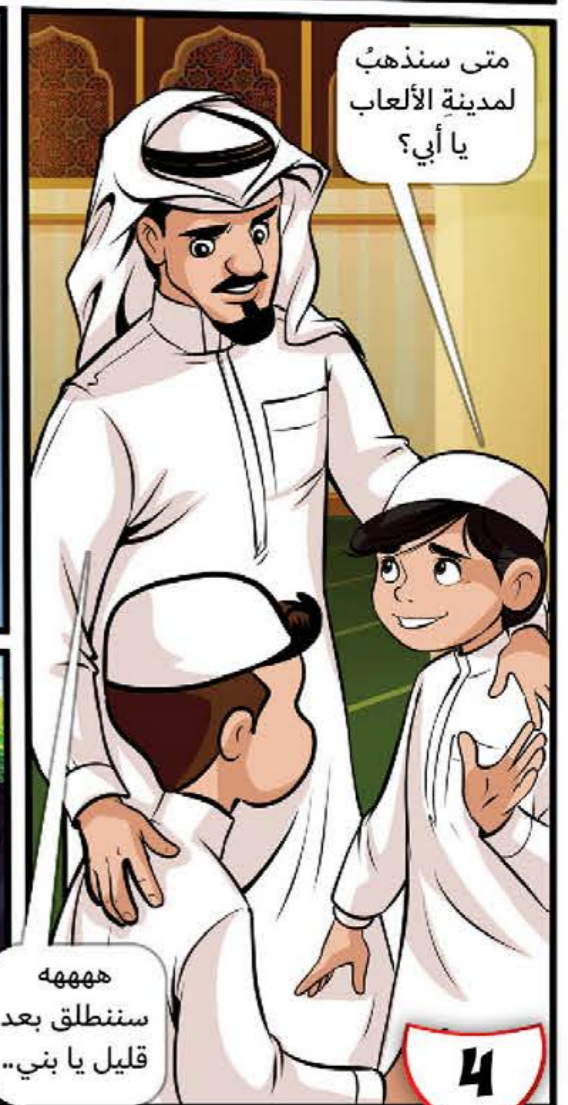
كلّ عام وأنتم بخير

عيد مبارك للجميع



يا أبي بالتأكيد

تذكروا يا أولاد؛ فرحة العيد
لا تعني فعل ما يحلو لنا،
هناك أمور مضرّة.. وأنتم
تعرفونها



متى سنذهب
لمدينة الألعاب
يا أبي؟

ههههه
سننطلق بعد
قليل يا بني..



أهلاً بكم يا أولاد،
اشتقت إليكم

ونحن أيضاً
يا منقذ



كاد المكانُ
يحترق



ما رأيكم أن نتناول شيئاً
خفيفاً بعد كل ما جرى؟



المهم أن تتعلّموا
من الخطأ.. حمداً
لله على السلامة



ما رأيكما بما
حصل؟؟ أين
التنبيهات التي
تحدثنا عنها!!!



أرجو ألا تنسوها
مراتٍ أخرى يا أولاد



صحيح، نسينا
تعليماتك ثانية يا منقذ



نعم فنحنُ جائعون، نريد
فطائر، ومشويات، وبطاطا
مقلية، وعصير، وحلوى و...

قلنا وجبة
خفيفة!!!
وإلا أصبتم
بالتخمة



ابتعدوا!
مفرقعات!

انظري يا ناصر ماذا اشتريت؟!
الكثير من المفرقعات

رائع!! هيا إلى
المتعة والحماس



لا.. لقد علقت
بأصابعي



انظري إلي كيف أشعلها
وهي بيدي!!



أين ذهب الأولاد؟ لقد
تأخروا!! أسمع صوت
مفرقعات!!

سأبحث عنهما

ومفرقعات في الجو..
يجب أن تتأكد أنهم
بخير

معدات الدفاع المدني

لنعرف أكثر



بدلة الإطفاء:

يجبُ على كل رجل إطفاء أن يرتدي هذه البدلة عند إقدامه على إطفاء الحرائق، تتألف البدلة من ثلاث طبقات، ولها مواصفات محددة وتُصنَع من قماشٍ خاص حتى تستطيع توفير الحماية لجسم من يلبسها.



سيارة التموين الميداني:

تُستخدم هذه السيارة لتوفير المشروبات والأطعمة للأفراد العاملين في موقع الحدث، وهي مجهزة بأجهزة تسخين وأجهزة تبريد.



مركبة الرغوة:

وهي مركبة تحتوي على خزائين، الأول يحتوي على الماء، والثاني على الرغوة، وتستخدم هذه المركبة في الحوادث الكبيرة، مثل؛ حرائق السوائل (البتروول ومشتقاته)، والطائرات والمطارات، والمباني التي يتطلب إطفاء الحريق فيها وقتاً كبيراً وماءً كثيراً.



كلنا نشاهد - يا أصدقائي - صور رجال الدفاع المدني وهم يقومون بإطفاء الحرائق بكل شجاعة وإقدام، ونراهم دوماً يلبسون ثياباً خاصة، ولديهم معدات معينة، ما رأيكم لو تعرفنا معاً على شيء من هذه المعدات؟



عيد ميلاد سارة

بنات X بنات



لكنها خطيرة يا سارة،
أخشى أن تحرقوا
أصابعكم بها!!

أريد هذا القالب لو سمحت، واكتب
عليه «عيد سعيد سارة الحلوة»

أبي.. ولا تنس الشموع وأسيخ
الشعلة، إنها أهم ما في الحفل،
من أجل التصوير

لا تخف على ابنتك
يا أبي.. ثق بي



فكرة ممتازة!!

انظري ماذا أحضرت لها بجانب
الهدية!! بخاخ ثلج للمناسبات!!
سفاجن الجميع به

ماذا سأختار لها
هدية؟؟ أنا محتررة
يا شهد..



ماذا سأرتدي؟؟ هذا
أم هذا؟ أم تلك؟؟

اليوم عيد ميلادي يا شهد، أنت
وجود مدعوتان، لا تتأخرا على
الحفلة.. ستكون حفلة لا تنسى

بالتأكيد سأحضر يا
سارة.. شكراً لك



لا بد أن سارة وجود
ستعجبان بالفستان.. وتتمنيان شراء
مثله!! والجميع سيناديني بالأميرة
سارة بعد اليوم هههه!!!



وأنا أيضاً.. هههه..
سيذهل الجميع بصفاء
بشرتي ونقاؤها!!!

أهلاً يا شهد، أنا أصفف
شعري.. سيكون غاية في
الجمال، ستدين سحره
مساءً

وبشرتي...؟ يجب أن أكون
كالأميرات؛ أجمل فتاة في كل
الحفلة.. سأرى ماذا تفعل
جود أيضاً



الحمد لله على
سلامة الجميع..

لقد ذهبت كلُّ خلطات البشرة
سدى.. يا لبشرتي المسكينة!!!

هذه البخاخات
تحتوي على غازات
قابلة للاحتراق..
ابتعدوا جميعاً عن
النار!!!



وحفلي.. وفستاني..
لقد كانت بالفعل حفلة
لا تُنسى!!!!

وشعري أيضاً!!!

وأن نحرص على وجود
طفاية الحريق في كل
مكان.. وتتصل برقم
الدفاع المدني 998
وقت اللزوم

وَألا نستعمل البخاخات
أبداً عند وجود أيّ شعلة
لأنها ستزيد من اشتعال
النار

ألا أضغ الشعلة على
الخلوى، وأكون حذرة
عند وضع الشموع

وما الدرّس المستفاد
مما جرى يا بنات؟؟؟



رائعة!! تبدو كالأميرة!! ما
أشدّ بياض فستانها!



لماذا تأخرتُما؟؟ هيا نطفئ
الشموع بسرعة

سنة حلوة يا سارة

كلُّ عام وأنت بخير يا سارة..
يوم ميلاد سعيد



النار تشتعل

أحضروا طفاية الحريق



واحد.. اثنان.. ثلاثة..
مفاجأة!!!!

احمونا

صغار جداً ..

انتبهوا عليّ في سن الحبو، وركبوا
بواباتِ أمانٍ للسلالم.



لا تضعوني في مكانٍ مرتفع دون
استخدامِ حماية تمنع أديتي
ووقوعي.



أبعدوني عن كلّ ما يمثّل خطراً عليّ
في المطبخ من فرنٍ أو أدواتٍ حادّة،
فأنا لا أدركُ خطرها، وقد أحاولُ العبثَ
بأيّ شيءٍ منها.



أبعدوا عني الأجهزة الإلكترونية،
الأسلاك الكهربائية، حتى لا أعبثَ بها
وتكونَ مصدراً للخطر عليّ.



لا تتركوني قرب النوافذ، واحرصوا
على إبقائها مغلقة فنحن نمر حتى
لو كانت المسافة المفتوحة صغيرة



لا تتركوني ألعبُ وحدي عند
الشرفات المرتفعة؛ فهي خطيرةٌ
جداً، وقد تؤدي إلى سقوطنا من
أعلى الشرفة.



فطرتي و اللعب



1 تلوين

998

هيا نلون معاً رقم الدفاع المدني، ونحفظه جيداً للاتصال بهم عند الضرورة.



2 فروقات



بين اللوحتين 10 فروقات، هيا نكتشفها معاً.

3 وصل

تتكون بدلة رجل الإطفاء من..... طبقات

تستخدم مركبة الرغوة لإطفاء حرائق



قرأنا معاً عن مسلزمات الدفاع المدني، هيا نختبر معلوماتنا فيها:

4 متاهة

حدث حريق في أحد المباني، ويجب على الأطفال أن يخرجوا من مخرج الطوارئ، هيا ندلهم جميعاً على الطريق الصحيحة المؤدية إلى المخرج.



5 اختيار من متعدد

تريد الأم أن تجلس ابنها الصغير ريثما تنتهي من إنهاء عملها، أين المكان الأكثر أمناً للطفل الصغير برأيك؟؟ لنضع دائرة حول المكان الصحيح



إجراءات السلامة في السنة النبوية



ويروى بأنه احترق بيتٌ في المدينة على
أهله ليلاً، فحدث النبي صلى الله عليه
وسلم فقال: (إِنَّ هَذِهِ النَّارَ إِنَّمَا هِيَ عَدُوٌّ
لَكُمْ، فَإِذَا نِمْتُمْ فَأَظْفِئُوهَا عَنْكُمْ). متفق
عليه



عندما نقرأ في سيرة سيد المرسلين سيدنا محمد صلى
الله عليه وسلم، نجد أنه قد أرشدنا إلى ما يؤمن سلامتنا
في الدنيا والآخرة إن نحن اتبعنا سنته وإرشاداته.

قال رسول الله صلى
الله عليه وسلم:
(أَظْفِئُوا الْمَصَابِيحَ
إِذَا رَقَدْتُمْ، وَغَلِّقُوا
الْأَبْوَابَ، وَأَوْكُوا
الْأَسْقِيَةَ، وَخَمَّرُوا
الطَّعَامَ وَالشَّرَابَ). رواه
البخاري

ومن هنا أصدقائي لا تنسوا..

- 1 - إطفاء المدافئ الكهربائية قبل النوم.
- 2 - عدم ترك الشموع والأضواء الحرارية والشعلة
والمواقد دون إطفائها قبل النوم.
- 3 - عدم اللعب بمقابض الغاز والفرن.
- 4 - التأكد من إغلاق الأبواب، وعدم ترك الأواني
مكشوفة.

ودمتم سالمين



أصدقاء الحيوان



لم يمض وقتٌ طويل
حتى وصل رجالُ
الدفاع المدنيّ يحملونَ
معدّاتهم اللازمة،
فاطمأنّوا إلى سلامةِ
الدّلفين، وبطريقةٍ
آمنةٍ أعادوه إلى البحر.
هتف الصّغارُ: هيبه..

على رمالِ الشاطئِ الذهبية كان أحمد
وأخته سلمى بينيانِ قلاعاً وحصوناً من
الرمال، وعلى مسافةٍ قريبة كانت الأسرة
جالسةً تنظر إليهما بسعادة.
أقبلت موجةٌ أقوى فسحبت مابناه
الطفلان، فقذرا الجري على
الشاطئِ وعدّ الأمواج المتلاحقة.



يحيا رجالُ الدفاع المدنيّ، يحيا رجالُ الشّدائد!!

شكرَ الرجالُ الأسرةَ لأنها طلبت مساعدتهم، وقبل أن يغادرَ الجميعَ المكانَ كان
الدّلفين يقفزُ قفزاتٍ فرحةً وابتسمَ لهم، وكأنه يشكرهم على مساعدتهم ويقول: شكراً
رجالَ الدفاع المدنيّ.

وما إن بدأ بالركض حتى لمحا على الشاطئ من بعيدٍ جسماً ضخماً!! ماذا يكون يا
تري؟! نادى أحمدُ والدَهُ وانطلق الجميع إلى هناك، فوجدوا دُلفيناً متوسطَ الحجم،
وقد اندفع إلى الشاطئ ولم يعدّ يستطيعُ العودة إلى الماءِ.
تساعد الجميعُ لإعادته إلى الماء، لكنّ وزنه كانَ ثقيلاً ولم يستطيعوا تحريكه.
فهِتف أحمد: لم لا تتصلُ بالدفاع المدنيّ؟

ابتسم الأب وقال: فكرةٌ رائعة!! وهم يعرفون الطّرق السليمة لإعادة الدّلفين إلى
البحر.



أيض وأسود

ساعة تكفي

نوم نوم نوم نوم

!!!!!!

مرت
12
ساعة!!

إياك أن تضيع

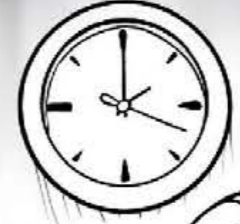
عمرك على وسائل التواصل

والتكنولوجيا.. فلن يفوتك شيء منها..

ساعة واحدة باليوم تكفي

23

22



سأبقى متابعاً
يجب ألا يفوتني
أي شيء





2 استطاع
طفلان انقاذ والدهما الذي
كان يعاني من ضيق بالتنفيس، وشعرت
الصغيرة بأن والدها يحتاج إلى المساعدة،
بالفعل تمكن رجال الدفاع المدني من
إنقاذ حياته.

أصدقائي..
لا تترددوا في طلب الدفاع المدني حين
تشعرون بالخطر، ولكن لا نفع ذلك من أجل
التسليّة واللعب، حتى لا نشغلهم بأشياء لا
فائدة منها ونعطلهم عن تقديم خدماتهم
لمن يحتاج إليها.



3 طفلٌ
صغير اتصل على
الطوارئ ليخبرهم بأنه جائع، ولما تكرّر
اتصاله بهم حضرت فرق الطوارئ لتعرف ما
مشكلته، فتبينت أنه يتألم من الجوع
وهو لوحده في المنزل.



4 فتاةٌ
صغيرة تبلغ من العمر 7
سنوات ساعدت في إنقاذ طفلة عالقة في
المصعد الكهربائي، كانت الصغيرة قد سمعت
صوتاً يدق على باب المصعد، فطلبت الدفاع
المدني واستطاعوا إخراج الطفلة من
المصعد المتعطل.

1 اتصل
طفلٌ عمره 4 أعوام
بالطوارئ ليطلب المساعدة في حل
مسائل الرياضيات، وقال بأن أمه أوصته أن
يطلب المساعدة عبر الهاتف إذا احتاج أي
شيء، لذلك اتصل برجال الدفاع المدني
ليطلب منهم المساعدة.

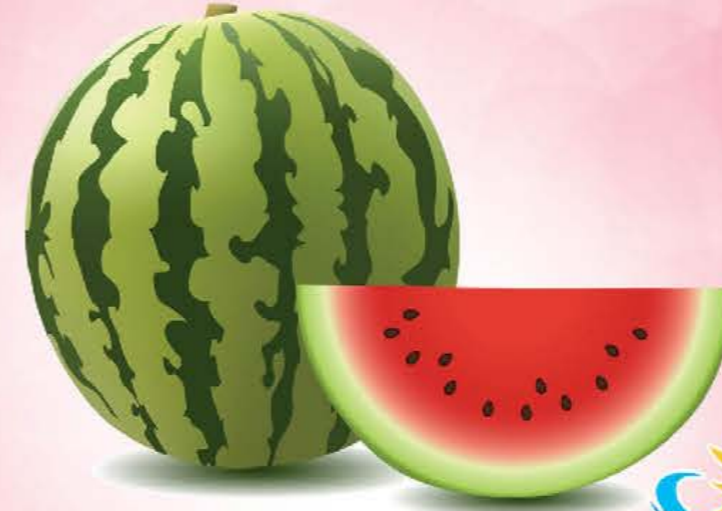
$$\begin{aligned} 9 - 3 &= ? \\ 7 - 4 &= ? \\ 1 - 5 &= ? \end{aligned}$$



أصدقائي..
يمكننا التفكير جيداً، أي من التصرفات السابقة كان صائباً برأيك؟؟
وهل تتصل بالطوارئ لأي سبب يخطر في بالنا؟



ماذا نأكل في فصل الصيف؟



من بين أكلات الصيف اللذيذة والمفيدة، يساعد على الانتعاش والتغلب على الحرارة والعطش، إذ إن البطيخ يحتوي على الماء بنسبة كبيرة، كما يحتوي على عناصر رائعة مفيدة للصحة.. يمممي.. أنه حقاً لذيذ..



تعتبر من أغنى الخضار بفيتامين (ج)، وهي خالية تماماً من الدهون، وهي من الأطعمة سهلة الهضم والخفيفة على المعدة.



الكوسا:



الذرة:



من الأطعمة الغنيّة جداً بالعناصر الغذائية الهامة، وهي تعطي شعوراً بالشبع لفتراتٍ طويلةٍ من الوقت، كما أنها منخفضة السعرات الحرارية.. ما أذها حين نتناولها مشوية أو مسلوقة على شاطئ البحر



الجمبري (الروبيان):



غذاء جيّد ومناسب جداً للصيف، الجمبري غنيّ جداً بـ الفيتامينات وحمض الفوليك، وغيرها من العناصر الغذائية المفيدة للجسم.. لا بد أنكم تحبونه.. أليس كذلك؟!



الشاي المثلج الطازج:



إنه رائع المذاق، ولكن العُبوات الجاهزة تحتوي على الكثير من السكر، ويمكننا تحضيره بإضافة قطعة من الليمون إليه لنتمتع بمشروب صحي مفيد وتخلص من العطش الذي تسببه حرارة الجو..

كل تلك العناصر الغذائية مفيدة لأجسامنا.. ولكن لا ننسى الاعتدال في تناول كل شيء بلا زيادة إفراط ولا تفريط.

رحلة إلى الجبل

ناصر وفهمان



وليحذر الجميع من الابتعاد
ولا تنسوا المعدات اللازمة

هيا إلى الغداء، وسيكون بإمكاننا بعد ذلك تسلق الجبل

هيا يا شباب، أحسنتم، إنه جبل سهل التسلق

يبدو هذا الجبل وعبداً ومتعباً يا فهمان!



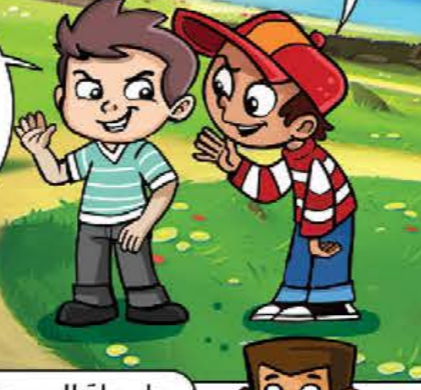
بيدوكذلك يا ناصر

على مهلكم في النزول أيضاً، واحذروا أن تدوسوا حجراً على وشك الانهيار

ما رأيك يا فهمان أن نذهب من هذا الطريق؟ سنفاجئ الجميع بشجاعتنا، ثم ننزل قبلهم



فكرة جيّدة! هيا بسرعة قبل أن يرانا أحد



هل عاد الجميع؟ ستغرب الشمس



ماذا؟!!!!



أستاذ؛ ناصر وفهمان لم يعودا بعد!!



كما قال المدرب؛ وإياكم أن تنسوا الحبال والقفازات

وبالطبع.. حقيبة الإسعافات الأولية



هل الجميع جاهزون؟ لا تنسوا شيئاً من الأغراض يا أولاد



وأنت أيضاً.. افعل شيئاً مفيداً



مارأيك أن تحمل شيئاً معنا بدلاً من كثرة الكلام؟



آآآآ

أرجو يا أبنائي أن يلتزم الجميع بالتعليمات؛ لا يتعد أحد لوحده، ولا يغادر مكان الفريق، لا نريد تصرفات فردية لا تحمّد عقبها



وأنا سأساعدك في الإشراف يا أستاذ



أين نذهب في الصيف؟؟

مرحباً بكم أصدقائي الصغار..

ما رأيكم أن نذهب في جولةٍ سياحية في أنحاء المملكة؟ هيا.. انطلق...



منتزه الملك عبد الله

مكان رائع الجمال، فيه مساحة واسعة من المسطحات الخضراء، وأيضاً بركة مياه ونوافير، وملاعب، ومدينة كاملة للألعاب الترفيهية.

المسجد العائم في جدة

مسجد الرحمة من أجمل المساجد، وهو مبني بقلب بحر جدة، تصميمه رائع والإضاءة الليلية وصوت مياه البحر تضي عليه رونقاً خاصاً، وهو أقدم مسجد يتم بناؤه على سطح مياه البحر.

منتزه أبي خيال

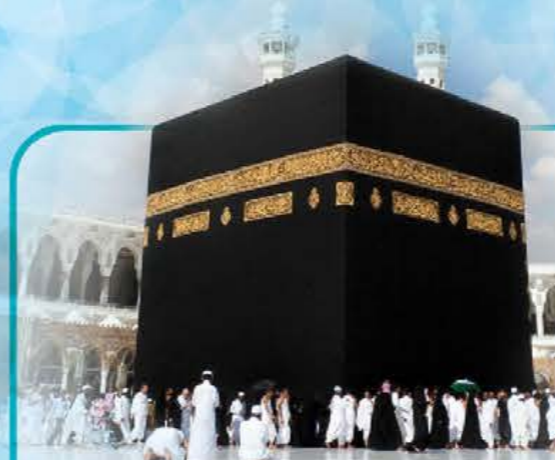
إطلالته رائعة على أ بها، وفيه أماكن لمُحبي تسلق الجبال مع ركن خاص لألعاب الأطفال. كما فيه التلفريك الذي يضيف إليه مزايا ترفيهية إضافية.

إلى اللقاء أصدقائي مع جولةٍ سياحية أخرى في ربوع مملكتنا الحبيبة.



المسجد الحرام

موقع الحج والعمرة، ويضم المسجد الكعبة المشرفة ومقام إبراهيم وحجر إسماعيل، وفي محيطها بئر زمزم ومسعى الصفا والمروة. ما أجملها من رحلة نروح فيها عن نفسنا ونكسب فيها الحسنات أيضاً.



برج المملكة في الرياض

أفخم مركز للتسوق في الرياض، تصميمه المعماري رائع ويضم الكثير من المحلات التجارية والمطاعم والملاهي، وفيه ثاني أعلى المساجد في العالم وهو مسجد الملك عبد الله... لا تنس حين تزوره التقاط أروع الصور.



صديقكم منقذ يوصيكم: لا تنسوا اتخاذ إجراءات السلامة خلال رحلاتكم، وتذكروا دوماً اصطحاب حقيبة الإسعافات الأولية.. مع تمنياتي لكم بإجازة ممتعة.



والتغريدة علينا

التعليق لك



لون الرسم في الأعلى وضع له
تعليقاً مناسباً.
التعليق الفائز سنغرد به في
حساب الدفاع المدني مع
اسم وصورة صاحبه.
أرسلوا التعليقات إلى البريد
الإلكتروني
monqez@gulfeone.com



أصدقاء منقذ



سلطان و مشعل بن تركي الغلاوي



الجود عبدالعزيز الغميز



دانيا محمد الجود
دانيا عبدالعزيز الغميز



ديم عبدالعزيز العثيمين



مشعل سلطان الدوسري



ريوف سلطان الدوسري



طلا بن يوسف الخريصي



شادن بين يوسف الغريب



جوري منصور الخلف



مُنْقِذُ

فِي هُبُوبِ الْمِحَنِ ... فِي رِيَّاحِ السُّفَنِ
شَامِخٌ لَا يَنْحَبِي ... الدِّفَاعُ الْمَدَنِي

فِي لَطَى نَارِ الْحَرِيقِ ... فِي اسْتِغَاثَاتِ الْغَرِيقِ
لَاخٌ فِي ضَوْءِ الْبَرِيقِ ... الدِّفَاعُ الْمَدَنِي

عِنْدَ زِلْزَالٍ مُخِيفٍ ... عِنْدَ طُوفَانٍ عَنِيفٍ
جَاءَ بِالْفِعْلِ اللَّطِيفِ ... الدِّفَاعُ الْمَدَنِي

مَوْطِنِي دَوْحُ الشَّجَرِ ... فِيهِ مِنْ أَبْهَى التَّمَرِ
مُنْقِذٌ عِنْدَ الْخَطَرِ ... الدِّفَاعُ الْمَدَنِي

