



# الدفاع المدني يتشارك في صيف أرامكو

هدى نساء عد أمها

معاً نحو منزل آمن

السلامة عند النوم





# بالتخیر سوف نبقی نذکرہ



ایماء شہداء والدفاع (مندی)

# تفرون في هذا العدد

أنت تسأل  
ومنفذ  
يجيب



هدى  
نساعد  
أمها



انقطاع  
النيران  
اللاهربي



التغذية  
السليمة



تصدر عن المديرية العامة للدفاع المدني  
الإدارة العامة للعلاقات والإعلام  
العدد السادس - ذو القعدة ١٤٣٣ هـ - أكتوبر ٢٠١٢ م

المشرف العام  
معالي الفريق: سعد بن عبدالله التويجري  
مدير عام الدفاع المدني

نائب المشرف العام  
العقيد: صالح بن علي العايد  
مدير الإدارة العامة للعلاقات والإعلام

رئيس التحرير  
العقيد: سعود بن عبدالعزيز العبدالكريم  
مدير إدارة العلاقات العامة

نائب رئيس التحرير  
المقدم: عبدالله بن ثابت العرابي الحارثي  
مدير إدارة الإعلام

مديرا التحرير  
الرائد: عبدالله بن يحيى القحطاني  
الأستاذ: سعد بن محمد القناوي

المستشارة التربوية  
فاطمة الحسين  
مديرة مكتبة الطفل بمكتبة الملك عبدالعزيز

سكرتير التحرير  
عبدالله بن مسفر الغامدي

المراسلة  
المملكة العربية السعودية  
المديرية العامة للدفاع المدني  
إدارة العلاقات العامة  
www.998.gov.sa  
monkez@live.com

فاكس: ٢٧٩٢٢٣٨ / ٠١

تنفيذ



وكالة ضوء الألوان  
COLORS LIGHT AGENCY

ص.ب ٣٤١٦٣٢ الرياض ١١٣٣٣

هاتف: ٠٥٢٦٥٠٨٨ فاكس: ٠١٤٢٤٣٩٤٢

# السلامة

تناولت العائلة العشاء وجلس الجميع يتبادلون أطراف الحديث. وبعد العشاء قالت الأم لفاطمة وأخيها: "حان وقت النوم يا أبنائي".

قال الجد: "أرجو ألا تتسوا التقيد بسنن الرسول صلى الله عليه وسلم عند النوم".

قالت فاطمة: "بالتأكيد يا جدي (قراءة المعوذات-آية الكرسي- وأذكار النوم)".

أجابها الجد بابتسام: "لا يا فاطمة.. إن هذه ليست كل السنن يا عزيزتي، وسأخبرك الآن عن بعض السنن والأمور التي ستكون بأذن الله من أسباب السلامة."

قالت فاطمة: "هيا يا جدي، كلي أذان مصغية!"

أحبتي أطفال السعودية..

كل عام وأنتم سالمون، وملتزمون بإرشادات الدفاع المدني السعودي الذي يكن لنا الحب ويحيطنا بالرعاية، ونصائح أحيكم منقذ التي اعتاد أن يذكركم بها هنا، أما أنا فأحببت أن أهنتكم بالعيد وبالعام الدراسي الجديد عبر صفحات مجلتكم العزيزة (منقذ)، وأن أرسل لكم هذه الرسالة بمناسبة العودة إلى المدارس، وأرجو أن نبدأ عامنا الجديد بحماس واجتهاد لنصل بالعلم إلى أعلى المراكز ونحقق لوطننا الحبيب آماله فينا، فتعالوا نتفق أن نكون جميعاً عند ثقة الوطن بنا، ولنبادر لكسب العلم والبحث والدرس، ولنحافظ دوماً على سلامتنا باتباع توجيهات مديري مدارسنا ومعلمينا، فهم حريصون كثيراً على أن نكون دوماً سليمين ويعيدين عن كافة المخاطر.

أذكركم أحبتي بضرورة ألا تحملوا للمدرسة أدوات خطيرة كالكبريت والولاعة والألعاب النارية، وألا تعبثوا بها في أي مكان، أيضاً تذكروا أن تسلق الحوائط والصعود على الطاولات قد يتسبب بسقوطنا، وإلحاق الضرر بنا، كذلك أذكركم بعدم التدافع عند ركوب حافلة المدرسة، والبقاء في الأماكن المخصصة للانتظار، وعدم الجري بين السيارات أو خلفها.. تذكروا أيضاً الانتباه لجرس انتهاء اليوم الدراسي، وعدم البقاء في أماكن بعيدة عن زملائنا ومعلمينا، تدريبوا جيداً على فتح أبواب دورات المياه لئلا تحتجزوا داخلها، تعرفوا على مخارج الطوارئ في مدارسكم، وفي حال حدوث حريق لا سمح الله ابقوا هادئين، والتزموا بتوجيهات المرشدين بترك الحقائق والتوجه لأقرب باب طوارئ دون تدافع، وإن كنتم موجودين يوماً في المختبر فاحذروا من العبث بالمواد الكيميائية أو الزجاج، أما نباتنا الحبيبات فاحذرن أيضاً من العبث بمفاتيح الغاز، فقد يسبب حريقاً أو اختناقاً.

أخيراً أدعو الله عز وجل أن يحفظكم دوماً لوالديكم ولوطنكم، وأن تكونوا دوماً في سلامة دائمة.

## حصة الزامل

مديرة إدارة الاعلام التربوي النسائي  
بوزارة التربية والتعليم

# عند النوم

**قال الجَد :** ” إن النَّائم يكون في غفلة كاملة عما يحيط به من أمور، وقد أوصى النبي عليه الصلاة والسلام ببعض الأمور للسلامة عند النوم لكل مسلم أن يفعلها قبل نومه، حماية وصيانة له من التعرض أثناء نومه إلى أخطار محتملة قد تؤدي به إلى التهلكة، منها:

المصاييح، والطعام والشراب، والأفران، والأبواب المفتوحة، لحماية أهلها من شياطين الإنس والجن، ومن اللصوص والحرائق إضافة إلى نفض الفراش وتغطية الماء ”، وطالما أنه ليس

لدينا نار الآن فسوف نقوم بإطفاء كافة الأجهزة حتى لا تسبب حريقاً لا سمح الله.

قال الرسول صلى الله عليه وسلم: ” أطفئوا المصاييح إذا رقدتم، وغلّقوا الأبواب، وأوكوا الأسقية، وخبثوا الطعام والشراب ” رواه البخاري. (أوكوا الأسقية : شدوا فم القرب، وخبثوا الطعام: أي غطوه).

فاتباع السلامة قبل النوم من اتباع سنة محمد صلى الله عليه وسلم”

**قالت فاطمة :** ” حقاً! لم أكن أعلم ذلك يا جدي العزيز. شكراً لك على هذه النصائح. وسأخبر الآخرين عن نصائحك كي يتوخوا الحذر والسلامة كما أوصانا نبينا محمد صلى الله عليه وسلم!“

**قال الجَد وهو يربت على كتف فاطمة :** ” نعم يا ابنتي، فالسلامة عند النوم مهمة، وقانا الله وإياك يا غالية ”.

**أمسك الجَد بيد فاطمة وأخبرها وقال :** (سأقص عليكم قصة قبل النوم.. هيا نذهب معاً إلى غرفتكما).



# أنت نسأل ومنفذ يجيب

السلام عليكم يا أصدقائي.. أنا منقذ..

وهنا في باب (كيف أساهم؟) الذي ننشره بالتناوب مع باب مغامرة نستقبل استفساراتكم حول السلامة، وطرق الوقاية، والمساهمة في سلامة أنفسنا والأقربين، حيث نتلقى استفساراتكم على إيميل النشرة، ونقوم بالرد عليها بعد عرض الموضوع على المختصين في المديرية العامة للدفاع المدني.

مرحباً بك يا صديقي صالح.. أشكر لك اهتمامك وحرصك وتفهمك للموقف الذي وقع لدى جيرانكم، والذي نحمد الله على سلامتهم، كما نقدر لك حرصك على الاستفادة والعبرة من هذا الموقف.

وعندما نقول لك يا صديقي صالح إن

سلامة أي شخص أو أي أسرة يتعطل



وقد كانت أولى المشاركات التي أقتنا والاستفسارات من صالح محمد الشمrani من الرياض، حيث يقول: إنه رأى عائلة أغلق عليها المصعد الكهربائي في المجمع السكني الذي يقيم فيه، فكان يتساءل: ما الذي يتوجب عليه

للمساعدة في إنقاذ هذه العائلة بأسرع وقت؟ وكذلك

ما الذي يتوجب على الأسرة التي بداخل المصعد

لحفاظ على سلامتها إلى أن يتم

إنقاذها؟





أقوم

بزيارتهم

في أعداد

قادمة لكي يعرفني

على أصدقائه؟

وأنا أقول لصديقي

محمد: إنني أتشرف

كثيراً بذلك يا صديقي

محمد، وفي القريب

سيتم تنسيق مثل

ذلك الأمر بمشيئة

الله، كما أن الدفاع

المدني يرحب بأي دعوة

تأتيه من أي مدرسة

لتنفيذ يوم توعوي داخل

تلك المدرسة لتوعية

طلابها بكل ما يتعلق

بالسلامة والمحافظة على

حياتهم..

بها المصعد يتوقف على حد تصرفهم السليم للخروج من المشكلة، وكذلك الأشخاص المحيطين بهم وقت وقوع الحادث. فعلى الأسرة أو الشخص الذي داخل المصعد أن يقوم بالإبلاغ عن الحادث بأسرع وقت للدفاع المدني، أو لبواب العمارة أو عامل الصيانة، أو حتى الناس حول المصعد، مع الحرص الشديد على الابتعاد والمحافظة على هدوء أعصاب المحتجزين معه، وعدم انفعالهم، ويتم الإبلاغ عن الحادث بالاتصال بالهاتف الذي داخل المصعد، أو الجوال، أو منادات الناس خارج المصعد، مع الحرص الشديد على وصف موقع الحادث للدفاع المدني بدقة، وأي خطأ في ذلك قد يتسبب في تأخر الإنقاذ مع تذكر رقم الطوارئ الخاص بالدفاع المدني ٩٩٨.

أما من هم خارج المصعد فعليهم بعد إبلاغ الدفاع المدني أو عمال الصيانة تهدئة من هم بداخل المصعد، وتهدئة الوضع، وعدم التجمهر حول المصعد لكي لا يتسبب ذلك في اختناق من بداخل المصعد.

**أما صديق المجلة محمد الرومي فيسأل عن طريقة الحصول على أعداد المجلة باستمرار وقراءتها؟**

ونقول له: إن المجلة تطبع قرابة عشرة آلاف نسخة من كل عدد، ونجتهد لتوزيعها، لكننا نعرف جيداً أن العدد قليل، ولا يمكن أن يصل إلى كل أحيائنا الصغار في كل أنحاء المملكة، لذلك نقوم بتحميل أي عدد جديد على موقع المديرية العامة للدفاع المدني على شبكة الإنترنت، ويمكنكم قراءته في صفحات الموقع، والتفاعل معه مباشرة، إضافة إلى أننا بصدد إنشاء موقع إلكتروني خاص بالمجلة، إضافة إلى وجود صفحة تواصل في الفيس بوك، وأخرى في التويتر، وصفحه خاصة على اليوتيوب..

صديقي محمد سالم الزهراني يسألني عن إمكانية أن

# هدى تساعد أمها



أحسننت يا منقذ.. هيا يا هدى ساعدي أخاك في ترتيب الأغراض ووضعها في أماكنها.

السلام عليكم. لقد أحضرت من البقالة كل ما طلبت يا أمي.

سافعل يا أمي.

في المطبخ يوجد غاز وفرن وأجهزة كهربائية وأدوات حادة يجب معرفة كيفية استعمالها، وكذلك عند استعمال الغسالة يجب تعلم كيفية استعمالها.. كما يجب الانتباه عند وضع أفياش الكهرباء والتأكد من ابتعادها عن مصدر الماء. إضافة إلى الحذر في استخدام مواد التنظيف الكيماوية مثل الكلور وغيره من المواد السامة والتي تستخدم في الغسيل.

ولكن لماذا الحذر يا منقذ



لقد كبرت يا هدى. ولا بد أن تساعدني أمي في أعمال المطبخ والغسيل. ولكن بانتباه وحذر.

نعم يا منقذ. وها أنا أرتب الأغراض وأضعها في أماكنها.

انتبهي يا هدى، فقد نسيت السكين قريبة من أخينا الصغير يوسف. وهذا يشكل خطراً عليه.



آآآه. كان يجب أن أرفع السكين وأعيدها لمكانها أولاً.



وإذا لم تعرف شيئاً فاسألني أمي فإنها ستساعدك في معرفته.

جزاك الله خيراً يا أخي منقذ. سأكون حذرة جداً إن شاء الله.







حقاً. آآه. كان ينبغي أن أفتح  
صنبور الماء البارد أولاً. ثم الماء  
الساخن بالتدرج.

انتهي يا هدى. فإن هذا  
الصنبور للماء الساخن،  
وفيه خطر على يديك.



أريد أن أرى كيف تفسلين  
الأطباق يا ابنتي.

حسناً يا أمي. سوف أفعل.



معذرة يا أمي.  
لقد نسيت.

انظري إلى سائل الغسيل يا ابنتي.  
لقد تركته مفتوحاً بالقرب من أخيك  
الصغير. وهذا يشكل خطراً عليه.



وما هو يا  
أمي؟



لقد أتممت غسل  
الأواني كلها يا أمي.

أحسنت يا هدى. ولكنك  
نسيت شيئاً مهماً يا ابنتي.



إذا رأيت الماء يغلي فافصلي  
فيش الكهرباء يا هدى.

حسناً يا أمي. سأنتبه لذلك  
وأفصله عندما يغلي الماء إن  
شاء الله.







تفضل يا أبي.. تفضل يا منقذ. هذا من صنع يدي.



# حتى نحن نستطيع أن نسد



السلام عليكم .. كم أنا سعيدة حينما أفتتح حوار الفتيات عبر مجلة منقذ والذي طالبنا به كثيراً من خلال العديد من الرسائل لأسرة تحرير المجلة. حيث كنا نرغب ونطمح في فتح حلقة حوار خاصة بالفتيات عن السلامة في المنزل، وكيفية مساهمتهم بها في المنازل، ونشكر لهم تجاوبهم مع مطالبنا، وتخصيص حوار هذا العدد للفتيات، وبحكم أننا فتيات، وبحكم السن فإن مشاركاتنا في المنزل تأتي إما من خلال المساعدة في المطبخ والغسيل - ومن المعلوم أن المطابخ ودورات المياه تعد من أهم المواقع في المنزل، وعليه يجب أن نكون عند استخدامهما أكثر حرصاً على سلامتها لأن في ذلك سلامة منازلنا، ففي المطبخ ودورات المياه العديد من الأدوات التي يشكل التعامل معها خطورة شديدة على سلامتنا، وسأترك لزميلاتي تحديدها وطرق الوقاية من أخطارها ..

## أسيل عادل الزايدي



أنا أرى أن أكثر ما يهدد سلامتنا في المنازل هو الأفران الغازية والكهربائية، وكانت والدتي ولا زالت تمنعني من إشعالها، أو عمل أي شيء عليها، وحتى الاقتراب منها، وهي في حالة التشغيل، وتعتبرها الخطر الأكبر الذي يهدد سلامتنا في المنزل، إلى درجة أنني أصبحت أقتصر مساعدتي لأمي في المطبخ على إبعاد إخوتي الصغار منه إن كان الفرن في حالة التشغيل، ومع مرور الوقت قرأت كثيراً عن الأفران والسلامة عند التعامل معها، وأصبحت أحرص على إطفائها جيداً، وإحكام إغلاق اسطوانة الغاز، ووضعها في المكان الملائم، وإبعادها عن تراكم الأغراض، وحرارة الفرن، والأجهزة الأخرى ..

## لينا مرزوق الجهني

# الأهم في سلامة منازلنا



صحيح أن الأفران من أكثر الأجهزة خطورة في المنزل، لكن هناك العديد من الأشياء لا تقل عنها في الخطورة، وأرى أن من أهمها الماء الذي نستخدمه في كل شيء تقريباً في المنزل، ولكن تكمن خطورته أكثر في الاستحمام في دورات المياه، أو عند السباحة، وعليه فإنني كفتاة، وبوصفي أكبر إخواني سنأفانني أتحمّل كامل المسؤولية في توجيه إخوتي وأخواتي ومراقبتهم عند الاستحمام أو السباحة، وقد قرأت العديد من الإرشادات المتعلقة بذات الشأن، وعرفت مما قرأت أن أهم شيء في السباحة أو الاستحمام هو وجود المراقب لمستخدمي المسبح، والأدوات التي تساعد على السباحة مثل بالونات تعلم السباحة، وحواجز وحبال الإنقاذ ..

## سلاف فايز الرشيدى



أهلاً بكن جميعاً صديقاتي وصديقات المجلة، ولقد سررت مثلكن بتخصيص هذا الحوار من هذا العدد للفتيات، وسررت أكثر بما دار قبلي من حوار، وأعجبني فيه رغبتكن واصراركن على تحمّل المسؤولية، كما أعجبني حرصكن على القراءة عن كل ما يهدد حياتكن من مخاطر الآلات في المنزل، ومعرفة طرق التعامل معها، والوقاية من أخطارها، وعلى ذلك أشد على أيديكن وأدعو جميع القراء للاقتداء بكن في ذلك، كما لا أنسى أن هناك العديد من الأخطار غير الأفران والسباحة في المنزل يجب التعامل معها بحذر، مثل أدوات وأسلاك الكهرباء، والآلات الحادة، وكذلك أماكن اللعب الخطرة.. ويجب أن نحصر كل الأماكن والأدوات التي تشكل خطورة في منازلنا، ونسجل بها بيان طرق الوقاية منها، من خلال سؤال الوالدين أو المعلم، أو حتى التواصل معنا في المجلة لحماية أنفسكن، وأشقائكن، وأصدقائكن من كل خطر في المنزل..

# معاً نحو منزل آمن

إلى أبي الغالي مع كل الحب والاحترام

أعلم أننا نهمك ونعني لك الكثير يا والدي الغالي، ولم ولن تقصر معنا في شيء، ولم ولن تبخل علينا بشيء، فأنت تبذل الغالي والنفيس من مالك ووقتك من أجلنا .. لكنك يا أبي ومن غير قصد تقصر في واجبك تجاهنا.

وتجاه نفسك، ومن ذلك انشغالك عن توفير اشتراطات السلامة ووسائلها في بيتنا، فأرواحنا أغلى عليك من قيمة توفير هذه الاشتراطات والوسائل، فلا تبخل علينا يا أبي بوقت تبذله في توفيرها، فهذا يساهم بسلامتنا بمشية الله تعالى ..

**أبي الغالي .. إنها مجرد :**

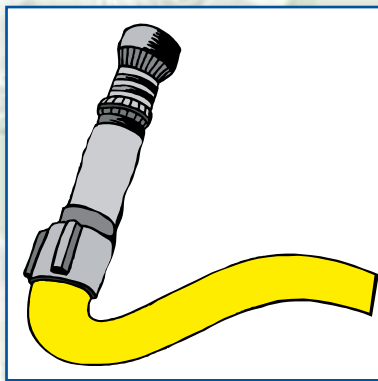
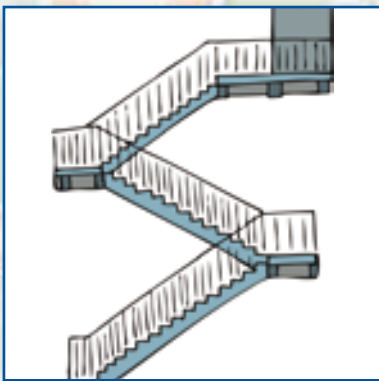
- طفاية حريق وصيانتها بين وقت وآخر ..
- أجهزة كشف دخان في المطبخ والممرات وصيانتها باستمرار ..
- حقيبة إسعاف أولية ومجموعه من المستلزمات الطبية ..
- تحديد باب للطوارئ ومتابعة سلامته باستمرار.
- تدريب الأسرة على التصرف السليم عند الحوادث .
- لوحة في مكان بارز في المنزل يسجل عليها رقم الدفاع المدني ٩٩٨ ، والوصف السهل والواضح للوصول للمنزل بحيث نتذكرها دائماً ولا ننساها عندما نحتاجها ..

أبي العزيز .. هذا كل ما نحتاجه ليكون بيتنا بإرادة الله آمناً ، فلا تبخل علينا وأنت الكريم معنا دائماً ..  
شكراً أبي الغالي علينا كما نحن عليه ..

ابنك ومحبك

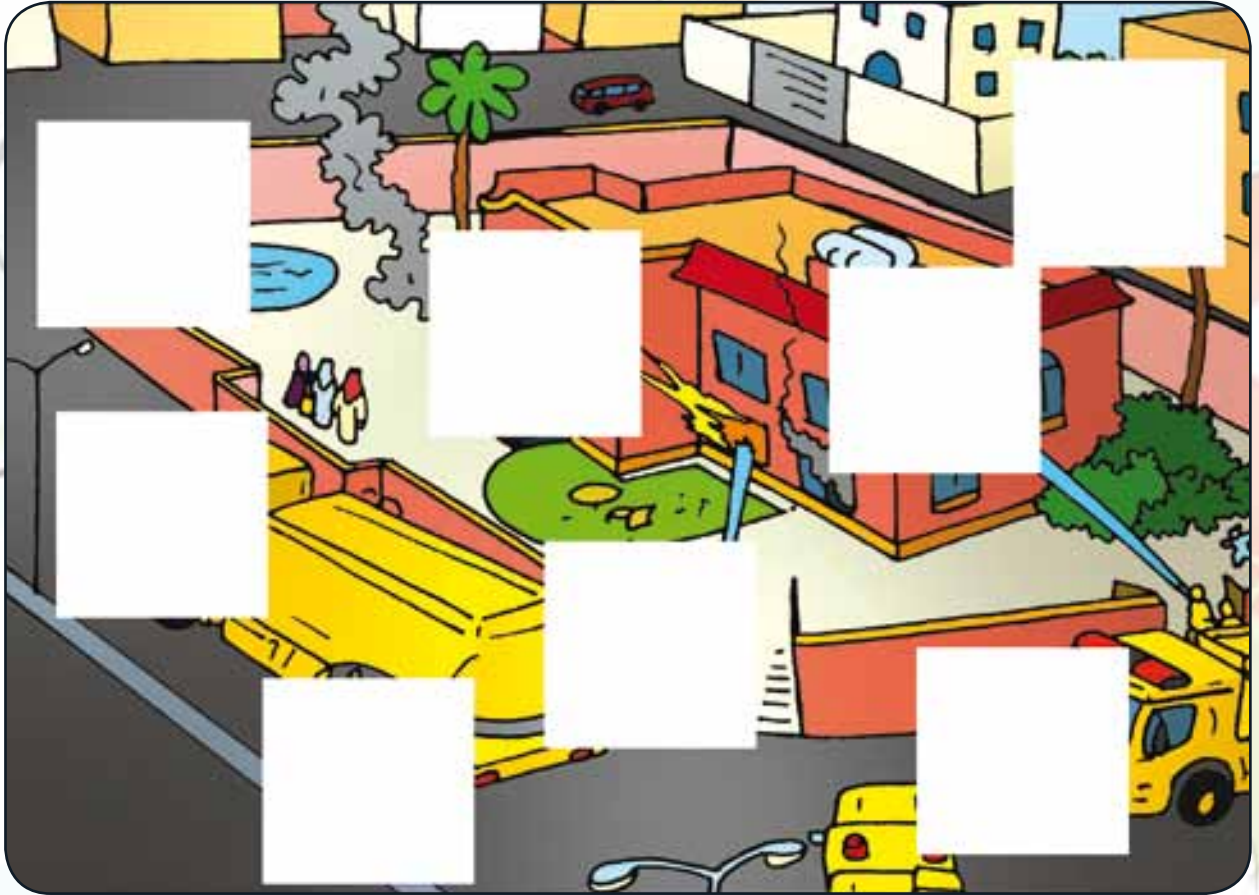
# وسائل الدفاع المدني

جميع الوسائل في الأسفل يستخدمها رجال الدفاع المدني عدا وسيلة واحدة لا علاقة لها بعمل رجال الدفاع المدني حدد صورتها.



# أعد القطع إلى أماكنها

تأمل الصورة جيداً ثم قم بإعادة القطع المقصوفة إلى أماكنها ليصبح لديك صورة كاملة وجميلة



(٤)



(٣)



(٢)



(١)



(٨)



(٧)



(٦)



(٥)



# الفروق السبعة

عندما أعاد الرسام رسم هذه الصورة أخطأ في سبعة مواضع حاول تحديد مكان هذه الأخطاء السبعة



# الوانى الجميلة

هدى تساعد أمها في نشر الغسيل لون هذا الرسم بألوانك المفضلة ليصبح جميلاً



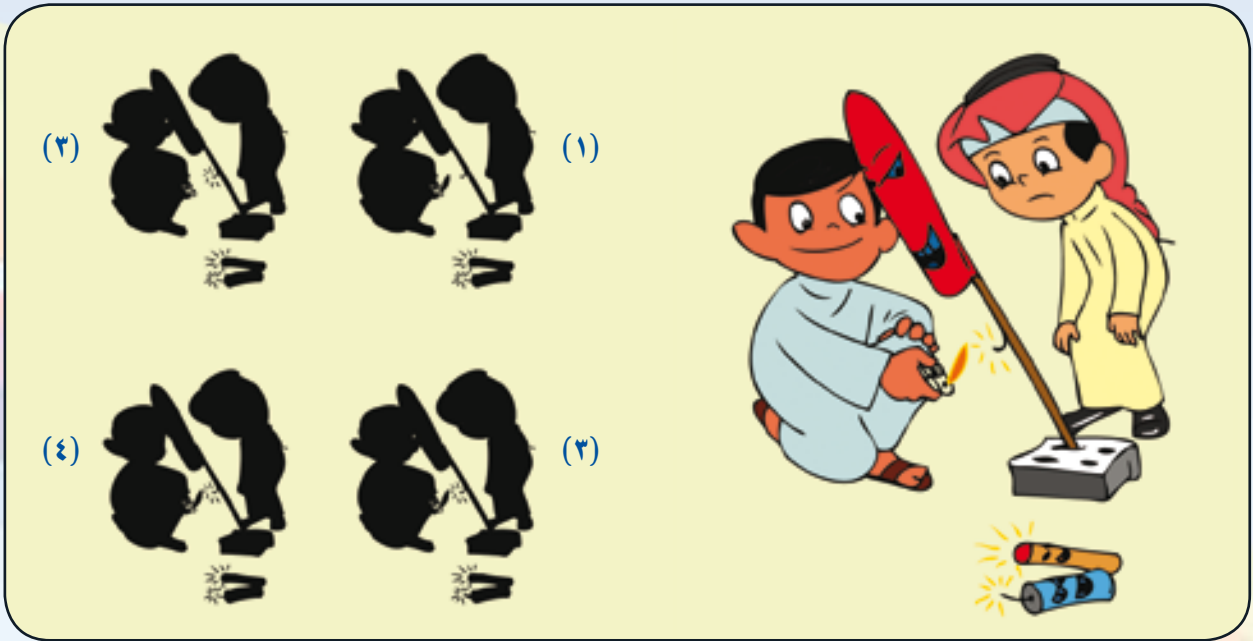
# ألوانى الجميلة

نون هذا الرسم بألوانك الجميلة لتظهر صورة هدى وهي تساعد أمها بإعداد السلطة بشكل أجمل



# ذكاء ومرح

يحاول منقذ أن يقوم بتوعية هذا الولد بخطورة الألعاب النارية والأضرار التي قد تتسبب هذه الألعاب فيها وهنا يوجد ظل واحد فقط يشبه الأصل حاول التعرف عليه ومشاركة منقذ في توعية الأطفال بخطورة الألعاب النارية



اشطب الكلمات التالية في مربع الحروف ثم اجمع الحروف المتبقية وكون منها كلمتين لعمل مهم من أعمال رجال الدفاع المدني: رشاش ماء - سيارة إطفاء - رجل الدفاع - طائرة - دراجة - إنقاذ - إسعاف - نجدة - اتصال - غرق - تقرير

د	ر	ا	ج	ة	ط	ا	ت	ص	ا	ل	إ
ط	ف	س	ي	ا	ر	ة	إ	ط	ف	ا	ء
ا	ر	ش	ا	ش	م	ا	ء	ن	ج	د	ة
ث	ا	ر	ج	ل	ا	ل	د	ف	ا	ع	غ
ر	إ	ن	ق	ا	ن	إ	س	ع	ا	ف	ر
ة	ق	ر	ت	ق	ر	ي	ر	ح	ء	ي	ق

# المناهض

هدى تريد مساعدة أمها في جلي الأواني وهي تبحث عن الطريق الذي يوصلها إليها عبر المتاهة، فهل تستطيع مساعدتها في تحديد الطريق الصحيح



# مسابقتك ثقافية



من وسائل السلامة في المطبخ تنظيف وتسليك المجاري باستمرار وذلك بـ :

- ١) باستعمال الماء .
- ٢) باستعمال الماء واصابون.
- ٣) بسكب مخفف محلول الكلور بنسبة ملعقة صغيرة من الكلور إلى لتر واحد من الماء.
- ٤) بتجفيف المجاري .

١



يحتوي المطبخ على الكثير من الأدوات التي قد تعرضنا للخطورة منها :

- ١) السكاكين والشوك والمقصات .
- ٢) الملاعق والصحون .
- ٣) الثلجة البرادة .
- ٤) الصواني والطناجر .

٢



عند استخدام مواد التنظيف ينصح بـ :

- ١) ارتداء ملابس فضفاضة واسعة .
- ٢) ارتداء غطاء للرأس .
- ٣) ارتداء حذاء جلدي سميك .
- ٤) ارتداء قفازات وقائية (كفوف جلدية).

٣



من وسائل السلامة في المطبخ :

- ١) سلامة الإضاءة داخل المطبخ، بحيث تتمكن من رؤية جميع الأشياء بوضوح .
- ٢) وجود طفاية حريق متعددة الأغراض وثبيتها في أعلى الجدار بعيداً عن الأطفال.
- ٣) تنظيف الفرن والموقد حتى لا تتجمع قطرات الدسم والشحوم، فتصبح وقوداً للنيران .
- ٤) جميع ما ذكر .

٤

١٠) (١) لعل، كرس، آفة

(٢) لعل، (٣) لعل، (٤) لعل، (٥) لعل، (٦) لعل، (٧) لعل، (٨) لعل، (٩) لعل، (١٠) لعل

(١١) لعل، (١٢) لعل، (١٣) لعل، (١٤) لعل، (١٥) لعل، (١٦) لعل، (١٧) لعل، (١٨) لعل، (١٩) لعل، (٢٠) لعل

(٢١) لعل، (٢٢) لعل، (٢٣) لعل، (٢٤) لعل، (٢٥) لعل، (٢٦) لعل، (٢٧) لعل، (٢٨) لعل، (٢٩) لعل، (٣٠) لعل

٢٠٠٠



# أنظمة الرش الآلي التلقائي



تعتبر أنظمة الرش الآلي التلقائي من الأسلحة القوية التي يعتمد عليها لإطفاء الحرائق، والإسهام في تقليل أضرارها، حيث تستخدم في الأماكن العامة والجوية، وأماكن الخدمات الجماعية، كالفنادق والشقق، وتعمل هذه الأنظمة فور اشتعال الحرائق، وقد تتمكن من إخماده حال حدوثه، مما يسهم في تقليل آثاره وضحاياه، حيث تُعد الوسيلة الأسرع للقضاء على الحرائق والنيران بمجرد اشتعالها تلقائياً مع حرارة الحريق، وتساهم في إطفائه إما بالماء أو المواد الأخرى كالبودرة الجافة ..

وهي عبارة عن شبكة تمديدات ثابتة ذات فتحات موزعة في الأماكن المطلوب حمايتها، وتُغذى من مصدر مستمر لمادة الإطفاء المناسبة، وتعمل تلقائياً بفعل استشعار الحرارة الناتجة عن الحريق، أو بفعل استشعار الدخان، أو بالوسيلتين معاً ..

## نظام مرشات مياه إطفاء الحريق التلقائية:

شبكة أنابيب علوية موزعة على الأماكن المطلوب حمايتها، تغذى بالمياه من مصدر مناسب من حيث الكمية والضغط؛ ليدفع الماء من خلال رؤوس مرشات مغلقة (مرشات رطبة) تفتح تلقائياً بفعل التأثير بالحرارة، أو يندفع الماء من خلال رؤوس مفتوحة تغمر بالمياه المكان بكامله، وتفتح تلقائياً بواسطة وسيلة إنذار مساعدة، ويجب أن تصمم وتتخذ وتصلان شبكة مرشات المياه التلقائية طبقاً للمواصفات وشروط (الجزء الثاني) أو دليل الدفاع المدني ..

يراعى في تصميم شبكة مرشات المياه نوع خطورة الحريق في المحتويات، كخطورة عالية أو متوسطة، أو خفيفة، وتفرعاتها وفقاً للمواصفات وشروط (الجزء الثاني) أو دليل الدفاع المدني ..

## أنواع أنظمة مرشات مياه إطفاء الحريق التلقائية :

- 1- الشبكة الرطبة .
  - 2- الشبكة الجافة .
  - 3- الشبكة الرطبة ذات التشغيل المسبق .
  - 4- شبكة الغمر الكلي .
  - 5- شبكة المركبة .
- وفي النهاية يجب أن يكون التوزيع والنوع والحجم مناسباً لغرض حماية الأماكن وفقاً لشروط الدفاع المدني ..
- يجب أن تكون الوحدات طبقاً للمواصفات الدولية المعتمدة من الدفاع المدني ..
- يجب أن يتوفر للوحدات خدمة صيانة دورية منتظمة من قبل مقاول صيانة معتمد وفقاً لشروط الدفاع المدني ..

# انقطاع التيار الكهربائي

أنت رائع يا فازع. ولديك قدرة قوية في البحث بواسطة الإنترنت. فقد حصلنا على معلومات كثيرة عن وسائل السلامة في المنزل.

لقد تعلمت ذلك خلال دورة في معهد قريب من بيتنا.



لقد طلب الأستاذ منا أن نكتب موضوعاً عن وسائل السلامة في المنزل. ما رأيك أن تزورني الليلة لنستخدم الكمبيوتر والإنترنت في البحث. فأهلي سيكونون في زيارة للاطمئنان على عمي وعائلته بعد عودتهم من السفر.

هذا رائع يا فازع سوف أزورك الليلة إن شاء الله.



نعم يا فاهم. فإن أبي لا يتأخر عن تسديد فواتير الكهرباء والهاتف والمياه أبداً. ولذلك لا أعتقد أن السبب في انقطاع التيار هو عدم سداد الفاتورة.

هل قمتم بتسديد الفاتورة يا فازع؟



أحسنت يا فازع. ولا تخف. فأننا أعرف ماذا يجب علينا أن نفعله عند انقطاع التيار الكهربائي. أعطني الكشاف.

يا إلهي. لقد انقطع التيار الكهربائي. ماذا نفعلي يا فاهم؟ آآه. يوجد لدي كشاف في درج المكتب.



لقد فهمت. تريد أن تعرف إن كان انقطاع التيار الكهربائي بسبب عطل في الشبكة العامة أم بسبب خاص بمنزلنا.

دعنا نخرج من المنزل وننظر هل انقطاع التيار الكهربائي عنا وحدنا أم عن جميع الجيران في الحي.



علينا أن نطفئ جميع الأجهزة الكهربائية وخاصة المكيفات لئلا يكون سبب انقطاع التيار الكهربائي كثرة الأحمال، وعلينا أيضاً أن نطفئ المفاتيح ونبقي أحدها لمعرفة مجيء التيار حين عودته.

سوف أطفئ المفاتيح وأبقى على مفتاح هذه الغرفة فقط، وسوف أطفئ مفاتيح المكيفات وأجهزة الكهرباء في المنزل فأنا أعرف مكانها.





أرأيت يا فازع. إن التيار لم ينقطع سوى عن منزلكم. وهذا يعني وجود مشكلة في شبكة الكهرباء في المنزل.

كن حذراً يا فاهم.

انظر يا فازع. إن مفتاح التشغيل الرئيسي في وضع (off) أي أنه مغلق. سوف أقوم بفتحه ليصبح في وضع (on).

حسناً يا فازع. سوف أتصل به الآن. ولكن عليك الحذر وعدم العبث بأفياش ومفاتيح الكهرباء.

أبي. لقد انقطع التيار الكهربائي بسبب تماس. ونريد منك الاتصال بالكهربائي للحضور إلى المنزل لإصلاح الخلل.

لقد أغلق المفتاح مرة أخرى يا فازع. وهذا يعني وجود تماس كهربائي. لا بد من إحضار كهربائي مختص لإصلاح الوضع.

سوف أتصل  
بوالدي الآن

كدرراة

لقد تصرف فاهم وفازع بشكل سليم عند انقطاع التيار الكهربائي، وفاهم على علم ودراية بما يجب فعله في هذه الحالة.

أحسنتما التصرف في قطع الكهرباء عن الأجهزة وإقفال المفاتيح. وفحص مفاتيح التشغيل. ولكن ماذا كنتما ستفعلان لو كان العطل عاماً في الحي كله؟

أحسنتما صنعاً يا فاهم ويا فازع. فالتصرف السليم في هذه الحالات يجنبنا الكثير من المخاطر.

أنا أعرف الإجابة. نتصل بوحدة إعادة التيار بشركة الكهرباء ونشعرهم بالانقطاع على الهاتف رقم ٩١٣٣

# نادي أمجد



جاسر عبدالرحيم



إيلاف سمير



أنس عبدالحميد



أسر عبدالرحيم



صبا عبدالحميد



سلطان وأسامة البراك



سارة البراك



خالد الحسن



لارا أحمد



فهد سعيد

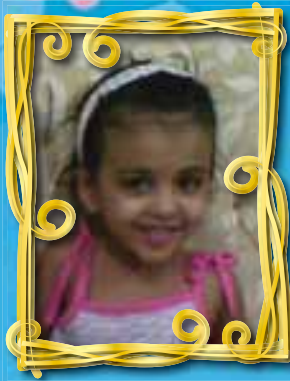


عبدالرحمن البراك



عاصم الخالد

# فَاء منقذ



هبة الخالد



مروان السعيد



محمد سعيد



محمد الرادى



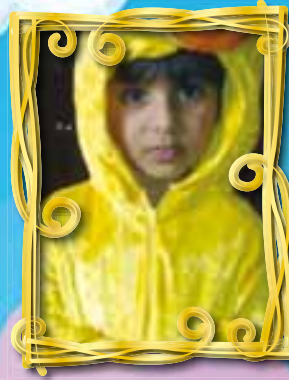
سلطان فايز



رسيل هانى



رزان أسامة



أسامة فيصل



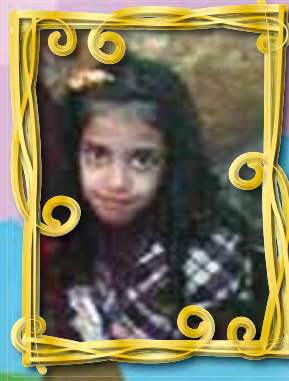
مهند حاتم



ليال عبدالرحيم



عبدالله عادل



شذى علي

# التغذية السليمة

صديقي الصغير..

تذكر دائماً أن التغذية السليمة والرياضة تساعد في المحافظة على سلامة بدنك وعقلك..

مرحباً أصدقائي : أنا منقذ..

أحدثكم اليوم بوصفي صديقاً ومحباً، ولست طبيباً ولا مدرباً رياضياً..

حيث أعددت لكم تقريراً موجزاً مليئاً بالنصائح والمعلومات عن التغذية الصحيحة، والرياضة الصحية، ومدى أهميتهما

لصحة وسلامة أبداننا، وصفاء عقولنا..

أصدقائي..

تكمّن أهمية الغذاء والغذاء السليم في كون الجائع أكثر قابلية للمشاكل السلوكية

والعاطفية والتعليمية في المدرسة، وقد أوضحت الدراسات أن عدم تناول الفطور يؤثر

على الأداء المدرسي والنشاط. كما أن الإنسان الذي لديه

عادات غذائية خاطئة وقليل النشاط يكون أكثر عرضة

للإصابة بمشاكل التغذية، مثل فقر الدم والسمنة

والنحافة. ويكون كذلك عرضة للأمراض

المزمنة..

أصدقائي..

إن النشاط البدني يعطي فوائد

صحية ونفسية واجتماعية

للطفل، فالطفل غير النشط

من الممكن أن يكون

بالغاً غير نشيط. وإن

النشاط البدني

يساعد في:



ضبط الوزن، وصحة القلب والجسد، وزيادة الثقة في النفس، وزيادة التفاعل الاجتماعي مع الأصدقاء.. ويقلل من القلق والاكتئاب، وبناء على ذلك عليك أن تحرص يا صديقي على ألا تقلل ممارسة أي نوع من أنواع الرياضة عن نصف ساعة في اليوم..

حاول يا صديقي الصغير التقليل من الوقت الذي تقضيه في مشاهدة التلفزيون، أو الجلوس أمام الكمبيوتر، ويمكن أن تخصص مع العائلة يوماً في الأسبوع للمشي في الليل، أو وقت الغروب بدلاً من الجلوس أمام التلفزيون، ويجب مراعاة وزنك وحجمك من خلال نوع النشاط الرياضي الذي تمارسه، واختر الأنشطة التي تستمتع بها وتستطيع تطبيقها. يجب أن تحرص وتشجع على ممارسة النشاط البدني، فمثلاً بدلاً من استخدام المصعد يمكن استخدام السلم، ويفضل تشجيع الطفل على المشي والحركة أثناء الفسحة في المدرسة..

### عزيزي الصغير..

في النهاية أنصحك بالحرص على الغذاء المتنوع، والحرص على الوجبات في وقتها، وعدم الإكثار من الأكل، ولا تنسى أن في الحليب والفواكه غذاء تحتاجه بشكل يومي..



# موا



بدر السويطي



ابراهيم العبدالكريم



أحمد با حطاب



خالد العبد الوهاب



خالد الخليفة



بدر المالكي



سعود الصالح



روان محمد الراشد



خالد هشام الربيع



عبدالرحمن المحمود



عبدالرحمن العجلان



صالح العجلان



# هدى



عبدالله رجب



عبدالله المهيدب



عبدالله المشرف



فارس الجندي



عبدالمحسن | لعمرى



عبدالمجيد الشويعر



محمد السيف



ماجد العلي



فهد الدريس



مشاري البعيجات



مشاري التميمي



محمد مرزا

# الدفاع المدني بشارك في صيف أرامكو

الجنح اشتمل على عدد من الأنشطة، ولقي تفاعلاً ملحوظاً



انطلاقاً من حرص الدفاع المدني على المشاركة في التفاعلات والأنشطة الاجتماعية، واستغلال كل المناسبات لتوصيل رسالة التوعية والسلامة المناطة به، شاركت مديرية الدفاع المدني بمنطقة الرياض بمهرجان صيف أرامكو ١٤٢٣هـ، والذي يُقام في صالة المعارض بحي المروج..

وكانت المشاركة في مهرجان صيف أرامكو هذا العام قد تمثلت بجنح احتوى على عدد من الفعاليات والأنشطة التوعوية مدعومة بشروحات مصورة من خلال شاشة عرض ووسائل سلامة..

هذا وقد أقامت إدارة الجنح دورات تدريبية مكثفة للزائرين لمدة عشرين دقيقة عن السلامة وطرق الوقاية من الحوادث، والتعامل معها عند وقوعها، وقد استهدفت كافة أفراد الأسرة، حيث تم منحهم بعدها شهادات حضور الدورة.. وشهد الجنح تفاعلاً من الزوار الذين تجاوز عددهم سبعة آلاف زائر، حيث اطلعوا من خلال الزيارة على أبرز الأدوار التي يقوم بها الدفاع المدني، كما تم توزيع منشورات وأفلام توعوية على زوار الجنح، ولقي الجنح تفاعلاً مميزاً من قبل الأطفال الذين رافقوا أولياء أمورهم في زيارته..



الاطفال محل اهتمام معالي مدير عام الدفاع المدني





# دعوة لقراءة المجلة

ففيها

العديد من القصص،  
والحوارات التي تساعدني على معرفة  
استخدام أدوات السلامة، والتصرف في  
أوقات الطوارئ، ومتى وكيف أتصل  
على الدفاع المدني

السلام عليكم ورحمة

الله وبركاته

أعرفكم بنفسي.. أنا ندى، وعمري ٨ سنوات.  
وأحب قراءة مجلة منقذ



فهيأ احفظوا معي

الرقم 998



واستاذتكم

الآن لأنني أود إكمال

القراءة... إلى اللقاء



# أنتم أملى بعد الله



الجمعية السعودية الخيرية لمكافحة السرطان  
SAUDI CANCER SOCIETY

920009592

ساهم في مساعدة مرضى السرطان  
بإرسال رسالة نصية فارغة إلى الرقم

# 5070

قيمة الرسالة الواحدة ١٠ ريالات

[www.saudicancer.org](http://www.saudicancer.org)

# متقار فوكس

خطوات النجاة التي يجب اتباعها عند حدوث حريق في المنزل لا سمح الله ..



ضع منديلاً مبللاً على فمك وأنفك وازحف على الأرض باتجاه باب الطوارئ في حال وجود دخان كثيف



أبلغ الموجودين فوراً بسرعة إخلاء المكان والخروج عن طريق مخرج الطوارئ



اتصل بالدفاع المدني ٩٩٨ وصف لهم موقع المنزل بوضوح



افصل التيار الكهربائي من مصدره



لا ترجع إلى موقع الحريق لأخذ أي شيء حتى ولو كان ثميناً



كافح الحريق بوسائل الإطفاء الأولية إن لم يشكل ذلك خطورة على سلامتك

[www.998.gov.sa](http://www.998.gov.sa)

على موقع المديرية العامة للدفاع المدني



بإمكانك تصفح مجلة

You Tube

twitter

facebook

وصفحة الدفاع المدني السعودي على