

الوقاية هي الضاية



السلامة  
المنزلية



المملكة العربية السعودية  
وزارة الداخلية  
المديرية العامة للدفاع المدني

## السلامة المنزلية

إعداد  
اللجنة الإعلامية المركزية  
١٤٢٣ هـ



## المحتويات

١	أولاً: مقدمة
٢	ثانياً : الحوادث المنزلية
٢	حوادث الغاز
٢ - ٣	حوادث الزيوت المشتعلة
٣	حوادث المطبخ
٣ - ٤	حوادث اللعب بأعواد الثقاب
٤	حوادث الأدوات الحادة
٥	حوادث السقوط
٦	حوادث انغلاق الأبواب
٧	حوادث التسمم بالأغذية
٧ - ٨	حوادث التسمم بالمبيدات والمنظفات
٨	حوادث التسمم بالأدوية
٩	حوادث التخخين
٩ - ١٠	حوادث الكهرباء
١٠ - ١٣	حوادث التدفئة
١٣	حوادث سخانات المياه
١٣ - ١٤	حوادث المعساعد الكهربائية
١٤ - ١٥	حوادث الفرق
١٥	حوادث المسابح
١٦	حوادث ألعاب الأطفال
١٧	ثالثاً : كيفية التعامل مع الحوادث المنزلية عند وقوعها
١٧	حوادث الحريق
١٧ - ١٨	حوادث الغاز
١٨	حوادث الزيوت المشتعلة
١٨ - ١٩	رابعاً : إجراءات وسائل السلامة المطلوبة في المنزل
١٩ - ٢١	خامساً : الإسعافات الأولية

## الحوادث المنزلية وطرق الوقاية منها

### حوادث الغاز

الإهمال أو العبث بأسطوانات الغاز ينتج عنه الكثير من المخاطر التي قد تؤدي أفراد الأسرة والمجاورين لهم لاسمح الله، ولإجراء الوقاية من حوادث الغاز ننصح باتباع الآتي:

- إختيار المكان المناسب والأمن للأسطوانة ويفضل أن يكون بعيداً عن مواقع الطبخ وجيد التهوية .
- التأكد من التمديدات و سلامتها وعدم تعرضها للحرارة والعوامل الجوية التي تتسبب في إتلافها واستبدال التالف منها فوراً .
- فحص المواد والأفران والتأكد من نظافتها وعدم انسداد منافذ الغاز .
- عند تشغيل الموقد أو الفرن يشعل أو لا عود النقب ومن ثم يفتح الموقد .
- من الأسلم تركيب جهاز كاشف لتسرب الغاز .
- إغلاق مفاتيح مواقد الغاز ، وكذلك مصدر الغاز عند النوم وعند مغادرة المكان ، وهذه النقطة الأخيرة ضرورية وهامة للغاية .

### حوادث الزيوت المشتعلة

لكي لا يحدث ما لا يحمد عقباه في المطبخ جراء ترك الزيت على الموقد وانشغال ربة المنزل عنه بعمل آخر ، ولأن فترة الانشغال عن الموقد قد تسمح باشتعال النار في الزيت لذلك فإن الوقاية في هذا المجال تكون كالتالي :-

- عدم ترك الزيت على موقد الغاز والانشغال عنه بعمل آخر .

## مع السلامة للجميع

### مقدمة

التطور الذي يعيشه العالم أفرز الكثير من الأخطار التي تهدد أمن وسلامة الإنسان .

والحوادث المنزلية وما ينتج عنها من وفيات وإصابات وخسائر مادية شيء مؤلم .

والمؤسف حقاً أن الدراسات والبحوث تشير إلى أن أكثر الحوادث المنزلية بسبب جهل الإنسان .

ولا يمكن للإنسان أن يستغني عن الكهرباء والغاز لأنها ارتبطت بكثير من الوسائل التي سهلت عليه الحياة ببسر وسهولة وهي نعمة وهبتها الله لنا إذا أحسن استخدامها وفي المقابل لها من الأخطار ما ينغص الحياة .

فأصبح لزاماً علينا أن نعرف الخطر وأسبابه والوقاية منه وكيفية التعامل معه ، فالسلامة مطلب للجميع ولا يمكن أن نتحقق إلا بتضافر الجهود وترسيخ مفاهيم السلامة العامة لدى جميع شرائح المجتمع .

وبناء على ما سبق .. فقد حرصنا على تقديم بعض الجوانب الهامة التي تساعد الأسرة في التخطيط والتدريب وما يتوجب عليها عمله تجاه السلامة في المنزل . وكيفية التصرف أثناء الحوادث .

وسنركز حديثنا هنا على المحاور التالية :

- الحوادث المنزلية وطرق الوقاية منها .
- كيفية التعامل مع الحوادث المنزلية في حال وقوعها .
- إجراءات ووسائل السلامة المطلوبة في المنزل .
- الإسعافات الأولية .



- متابعة العاملات في المنزل وزيادة وعيهم بهذه الحوادث .
- التنظيف الدائم لموقد الغاز من آثار الزيوت المنسكية.

### حوادث المطبخ

يشكل المطبخ أحد الأمكنة ذات الخطورة العالية في المنزل، خاصة بالنسبة للأطفال الصغار الذين يعيثون بأواني المطبخ وأدواته الساخنة في غفلة من الأم أو المربية، لذلك ننصح باتباع الآتي:

- وضع حاجز مناسب على باب المطبخ لمنع الأطفال من الدخول إليه .
- وضع الطفل في السرير المخصص له أو عربة المشي حتى لا يصل للأدوات الساخنة .
- إستعمال عيون الموقد الخلفية عند الطبخ لسلامة المستخدم .
- عدم ترك ماسكات أو اتي الطبخ باتجاه الأمام .
- لا يسمح للصغار من الأطفال بالمشاركة في تقديم الوجبات حفاظاً على سلامتهم .

### حوادث العبث بأعواد الثقاب ومفاتيح الغاز

في دائرة المطبخ أيضاً نجد أن الأطفال حينما يجدون الفرصة للعبث بمفاتيح وموقد الغاز أو اللعب بأعواد الثقاب فإنهم لا يتوانون أبداً، وللوقاية من الحوادث في هذا الإطار ننصح بالتالي:

- إستخدام القداحات الآمنة الخاصة بإشعال الأفران حتى لا تتاح الفرصة للأطفال للعبث بها .
- عدم التدخين داخل المنزل وفي حالة عدم الامتناع ينبغي الحرص على إبقاء قداحة السجائر أو علبة الثقاب بعيداً عن متناول الأطفال .

- التخلص من الأثاث المستعمل الزائد عن الحاجة بدلاً تكديسه في شرفات العمائر .
- قفل الغرف التي يكون بها أثاث ولا تستخدم بصفة دائمة، حتى لا يكون عرضة لإشعال حريق .
- قفل أنبوبة الغاز بعد كل استعمال حتى لا يحدث تسرب .

### حوادث الأدوات الحادة

في المطبخ أيضاً نجد الأدوات الحادة والخطرة والتي من الممكن أن تؤذي عند سوء إستخدامها أو عند تعامل الأطفال عن جهل معها، وللوقاية من حوادث الإصابة بالأدوات الحادة إليكم النقاط التالية:

- الابتعاد قدر الإمكان عن استخدام مثل هذه الأدوات والألعاب الحادة .
- عدم ترك الأطفال يعيثون بأدوات المطبخ الحادة وابعادها عن متناول أيديهم .
- عدم إعطاء الأطفال صغار السن عند تناول الطعام سكيناً أو شوكة، مع تعليمهم طريقة الأكل السليمة بأدوات غير حادة .
- منع الأطفال من مطاردة بعضهم البعض بسين قطع الأثاث في الغرف والممرات .
- عدم السماح للأطفال بتناول أكلكم وشربهم في أواني وكاسات قابلة للكسر كالزجاج مثلاً .
- الاحتفاظ بالأدوات المدرسية مثل (الأدوات الهندسية) داخل الحقائب وفي الأماكن المخصصة للإستدكار .
- ابعاد القطع المعدنية والنقود عن متناول الأطفال .



## حوادث السقوط

من الأخطاء اللافتة للنظر في الحوادث المنزلية مسألة سقوط الأطفال أثناء تسلقهم أشجار الحدائق والمصاعد والنوافذ وأسوار الشرفات واستخدام الألعاب كالدراجات والأرجوحات. وللقاية من سقوط الأطفال ننصح بالتالي:

- عدم ترك الطاولات أو المقاعد بالقرب من النوافذ والشرفات.
- عدم ترك مواد سائلة ولزجة على أرضيات المنازل والحمامات.
- تعليم الصغار طرق الصعود والنزول السليمة وتحذيرهم من عواقب القفز.
- وضع حواجز وموانع مناسبة على النوافذ والشرفات والأماكن التي يعتاد الأطفال النظر منها إلى الخارج.
- تحديد موقع لتجميع ألعاب الأطفال حتى لا تصبح أداة لسقوط الآخرين.
- وضع حواجز للأماكن التي يخشى من صعود الطفل إليها أثناء فترة الحبو.
- التأكد من سلامة الألعاب وتثبيتها وتعويد الأطفال على استخدامها الاستخدام السليم.
- اختيار نوعية جيدة من البلاط والسيراميك والتي بها بروز مانع للانزلاق، وإزالة الماء والصابون عن الأرضيات أولاً بأول.
- البعد عن ترك الأطفال بمفردهم في دورات المياه والأماكن المرتفعة حتى لا يكونوا عرضة للسقوط.

## حوادث إنغلاق الأبواب

من مخاطر الطفولة المستمرة في المنزل أيضاً الأبواب، فهي تشكل (باباً) لوحدها في هذا المجال، فكل منزل يحتوي على عدد من الأبواب. لذلك نشير هنا إلى خطورة الأبواب وكثرة حوادثها للأطفال في النقاط التالية:

- الأبواب المرندة تلقائياً تسبب ارتطام الأشخاص بها وهي التي يركب بها "دفاش".
- الأبواب المروحية تسبب ضرباً لشخص آخر غير مرني خلف الباب.
- الأبواب ذات الأطراف الحادة تسبب الجروح أو الكسور للأيدي أو الأصابع.
- إنغلاق الأبواب في الغرف أو دورات المياه يؤدي لحدوث إصابات.

ومن الضروري الانتباه لمخاطر الأبواب واتخاذ التدابير الوقائية اللازمة مثل:

- استخدام أقفال جيدة الصنع حتى لا تتسبب في إنغلاق الأبواب.
- عدم ترك مفاتيح الأبواب عليها والاحتفاظ بها في مكان واضح ومعروف.
- عند احتجاز أحد الأطفال في إحدى غرف المنازل أو دورات المياه ينبغي تهدئة الطفل أولاً والاتصال فوراً بالدفاع المدني وعدم إهدار الوقت.
- عدم كسر الباب حتى لا يتسبب في إيذاء الطفل.



## حوادث التسمم بالأغذية

يحدث التسمم بالأغذية في المنازل نتيجة لتناول طعام أو شراب ملوث بمادة سامة ، أو تناول أطعمة فاسدة نتيجة لإنهاء فترة صلاحيتها ، أو تعرضها للشمس ومن هنا فإن إجراءات الوقاية تشكل حاجزاً هاماً في هذا السياق و هي كالتالي :-

- التأكد من صلاحية المواد الغذائية سواء الجاهزة أو التي تحضر في المنزل .
- التخلص فوراً من جميع الأغذية الفاسدة عند معرفة ذلك ، وعدم تركها في المنزل حتى لا يتناولها أشخاص لا يعرفون فسادها .
- تجنب ترك الأكل مكشوفاً حتى لا يتعرض للحشرات الضارة والعوامل الجوية .
- غسل الخضروات والفواكه جيداً قبل تناولها .

## التسمم بالمبيدات والمنظفات

و هناك أيضاً حوادث التسمم المؤلمة بمواد المبيدات ومواد التنظيف التي يمكن أن تحدث عن طريق الآتي:

- تناول طعام أو شراب ملوث بالمبيد أو المنظف .
- تخزين الطعام أو الشراب قرب المبيدات والمنظفات .
- تناول طعام أو شراب محضر أو محفوظ في أوعية مبيدات فارغة .
- تناول وتناول الطعام بأيدي ملوثة .
- وتتخلص إجراءات الوقاية من هذه الحوادث في التالي:
- حفظ المبيدات ومواد التنظيف في أماكن مغلقة وجيدة التهوية ، وبعيدة عن مصادر الرطوبة والحرارة واللهب المباشر ، وبعيدة عن تناول الأطفال .

• تلافى وضع هذه المواد عند الاستخدام في أواني الأكل والشرب .

• ارتداء الملابس الواقية عند استخدام أو تداول هذه المواد .

• عدم التعرض المباشر لمختلف المنظفات والمبيدات والامتناع عن الأكل والشرب أثناء الاستخدام .

• عدم دخول المناطق المرشوشة بالمبيدات إلا بعد فترة الأمان اللازمة .

• المنظفات الصابونية الكاوية والمزيلة للبقع والمستخدمة كمطهرات يجب ان يتم استخدامها بالطريقة الصحيحة مع مراعاة عدم وصولها للعين والأنف والفم .

• عدم خلط هذه المواد مع بعضها البعض حتى لا تتفاعل وتسبب انفجاراً .

## التسمم بالأدوية

كثيراً ما تشهد غرف الطوارئ بالمستشفيات حالات التسمم بالدواء للأطفال في المراحل الأولى من أعمارهم ما بين السنة الأولى والرابعة ، وذلك بسبب عدم الرعاية المنزلية الكافية أو تناول أدوية منتهية الصلاحية .

و للوقاية من هذه المخاطر ينبغي عمل الآتي:

- وضع كافة الأدوية في المنزل في أماكن يصعب وصول الأطفال إليها .
- عدم حفظ الأدوية في أماكن حارة .
- ألا يتم تشبيه الأدوية بالحلوى حتى لا يعتقد الأطفال أن الأدوية علاج حلو الطعم مسموح بتناوله في أي وقت .
- إتلاف الأدوية المنتهية الصلاحية والتي لم يعد هناك حاجة إليها .



## حوادث التدخين

من الأشياء البديهية لتلافي بعض الحوادث داخل المنزل ، الابتعاد عما يسبب تلك الحوادث بصورة قطعية مثل التدخين الذي يمكن أن يسبب الكثير من حوادث الحريق لذلك ينبغي على المبتلى بهذه الآفة أن:

- يتأكد من إطفاء السجائر تماماً بعد الانتهاء منها.
- تجنب التدخين عند النوم.
- وضع أعقاب السجائر في الأماكن المخصصة لها.
- عدم قذف السجائر من النوافذ لأنها ربما تسقط على أشياء قابلة للاشتعال.
- عدم ترك قداحة السجائر أو علبه الثقاب في متناول الأطفال.

## حوادث الكهرباء

الكهرباء ضرورة حياتية يومية في واقعنا المعاصر ، وهي أيضاً مثل كل المخترعات الحديثة ذات حدين . لذلك لابد من التعامل معها بحذر شديد وعدم ترك الأطفال يعبتون بالأجهزة وأسلاك التيار داخل المنزل كما يجب تو عيهم بأخطار الكهرباء مبكراً.

وتشمل إجراءات الوقاية من الحوادث الكهربائية النقاط التالية:

- رفع التوصيلات الكهربائية والأجهزة عن متناول الأطفال قدر الامكان.
- الحذر الدائم من اقتراب الأطفال من التوصيلات الكهربائية عند استخدامها.
- التأكد دوماً من صلاحية الأسلاك الكهربائية ومطابقتها للمواصفات والمقاييس.

• عدم تحميل التوصيلات أكثر من طاقتها.

- وضع الأجهزة الكهربائية على حاملات ثابتة ، خشبية سقوطها على الأطفال عند سحبها.
- البعد عن ملامسة الأجهزة الكهربائية بأيدي مبتلة.
- تعويد الأبناء على التعامل الآمن عند استخدام الأجهزة الكهربائية واتباع الإرشادات الخاصة بها.
- تجنب تشغيل الأجهزة على الارضيات المبللة ويفضل دائماً لبس الأحذية لتجنب حدوث الصدمات الكهربائية.
- الابتعاد عن "الكابيل" المكشوفة في أي مكان وعدم ملامسة الأعمدة الكهربائية خاصة وقت الأمطار.
- صيانة الأجهزة الكهربائية والكشف عليها دائماً والتأكد من صلاحيتها للاستخدام.
- فصل التيار الكهربائي عن الأجهزة المستخدمة فور الانتهاء منها.

## حوادث التدفئة

ترجع أسباب حوادث وسائل التدفئة المختلفة في فصل الشتاء إلى سوء استخدام تلك الوسائل أو عدم الإلمام بشروط السلامة الخاصة بها مثل المدفأة الكهربائية والغازية ومدفأة الكروسيين والمدفأة التي تعمل بالزيت أو الماء أو تلك التي عن طريق الفحم أو الحطب . ويمكن تلخيص طرق الوقاية من أخطار تلك المدافئ فيما يلي:

### المدفأة الكهربائية:-

- عدم توصيل المدفأة بالأسلاك الرديئة حتى لا تسبب إلتماساً كهربائياً.
- تجنب وضع التوصيلات تحت سجاد وأثاث المنزل.



- تجنب وضع المدفأة في الممرات داخل المنزل وخاصة في الليل حتى لا تسقط على قطع الأثاث القريب منها.
- عدم تركها عند الأطفال لوحدهم حتى لا تتعرض للسقوط أو تلحق الضرر بهم.
- عدم استخدامها كأداة للاشتعال أو التسخين أو إشعال البخور عليها.
- يستحسن وجود قاطع للكهرباء لفصل التيار عند سقوط المدفأة.

### المدفأة الغازية:

- وهي من أخطر وسائل التدفئة التي يجب الحذر عند استعمالها نظراً لاحتوائها على غاز سريع الاشتعال عند حدوث شرر أو لهب قريب منها، وكذلك لما تسببه من اختناق أثناء تسرب الغاز منها داخل المنزل. وفي حالة استخدامها فإنه يجب إتباع الإرشادات التالية:
  - التأكد من سلامة المدفأة وعدم وجود تسرب للغاز قبل التشغيل وذلك بواسطة التأكد من المحبس بين الأسطوانة والمدفأة.
  - وضع الأسطوانة بعيداً عن المدفأة بمسافة لا تقل عن خمسة أمتار ويفضل أن تكون الأسطوانة خارج المنزل ما أمكن.
  - عدم وضع المدفأة في الممرات أو قريباً من قطع الأثاث بالمنزل حتى لا تتسبب في حدوث حريق.
  - عدم تركها عند الأطفال لوحدهم ومنعهم من العبث بها.
  - تجنب إشعال النار والغرفة مشبعة بالغاز كما يجب إغلاق الأسطوانة حال وجود رائحة للغاز داخل الغرفة.
- مدفأة الكيروسين:**
- إن الإرشادات التي ينبغي على الإنسان أن يلتزم بها عند

استخدام هذه المدفأة يمكن تلخيصها في التالي:

- مراعاة عدم ترك الفتيلة مكشوفة لمنع العبث بها.
- إشعالها خارج المنزل حتى تؤول الرائحة والدخان المصاحب للاشتعال ومن ثم تنقل إلى المنزل.
- مراعاة إطفاء المدفأة عند الخروج من المنزل.
- إبعاد المدفأة عن أي مواد قابلة للاشتعال.
- من الخطأ أن تعبأ المدفأة بالوقود وهي في حالة اشتعال.

### المدفأة التي تعمل بالزيت:

تعتبر من أفضل وسائل التدفئة أماناً، والمعروف أن هذا النوع يستخدم فيه الزيت بعد تسخينه عن طريق الكهرباء حيث أن الزيت يمر عبر شرائح ساخنة ويبعث الدفء داخل الغرفة دون حدوث لهب مباشر أو غازات ضارة. لذلك عند استخدامها ينبغي إتباع الإرشادات التالية:

- عدم تحميل الاسلاك الكهربائية أو الوصلات أكثر من طاقتها كما يجب استخدام النوع الجيد لتوصيل الكهرباء.
- وضع المدفأة في مكان مستقر حتى لا تتعرض للسقوط وبالتالي إنسكاب الزيت على الأثاث.

### التدفئة عن طريق الفحم أو الحطب

تعتبر وسائل التدفئة عن طريق الفحم والحطب من الوسائل القديمة، لكن مازال البعض يجذبها لأسباب متعددة، منها الحنين إلى الماضي أو رائحة أشغالها وتحلق الأسرة والأصدقاء حولها وغير ذلك من الأسباب. ويلاحظ أن استخدام هذه الوسيلة في إزداد خاصة في الاستراحات والملاحق والمخيمات المعدة للتسريح إضافة لاستخدامها داخل المنزل. لذلك ننصح بتوعية المستخدم بما تحويه من مخاطر عبر هذه النقاط:



• إشعال الفحم خارج المنزل حتى يحترق تماماً ومن ثم نقله الى داخل الغرف.

• تجنب غلق الابواب والنوافذ حتى لا يتشبع الموقع بغاز أول أكسيد الكربون الذي لا لون له ولا رائحة والذي يؤدي الى الاختناق والوفاة.

• عدم ترك مواقد الفحم في الممرات أو قريبة من الأثاث في المنزل لأنها قد تتسبب في نشوب حريق داخل المنزل.

• تجنب رمي مخلفات الفحم والحطب في صناديق النفايات وهي لا تزال مشتعلة.

• توعية افراد الأسرة بمخاطر الفحم واتباع الإرشادات الخاصة بالسلامة.

### حوادث سخانات المياه

هناك ضرورة لوجود سخانات المياه في المنازل ذات الطقس البارد، ولكن تلك السخانات تطوي على عدة مخاطر وتكمن أساساً في عطل جهاز المنظم والترموستات، أو عدم وصول الماء إلى السخانات بطريقة منتظمة مما يؤدي إلى انفجار السخان. ومن أجل الوقاية من حوادث السخانات عليكم بالتالي:

- تنظيف سخان المياه دورياً.
- التأكد من وصول المياه للسخان باستمرار وعزل التيار الكهربائي عنه في حال انقطاع الماء.
- الصيانة الدورية لصمام الامان والتأكد من إنتظام عمله.
- ضبط درجة الحرارة داخل السخان بواسطة المنظم على درجة أقل من ٧٠ درجة مئوية.

### حوادث المصاعد الكهربائية

نظر الكثرة وجود المصاعد الكهربائية في العمارات الكبيرة والمباني الصغيرة فقد أضحت مخاطرها متوقعة بالرغم من تعدد

وتنوع وسائل السلامة في هذه المصاعد. ولا بد من التأكيد على ضرورة أن يبقى المصعد طوال مدة خدمته صالحاً وأمناً حتى لا يتعرض مستخدموه لخطر الاحتجاز. وللوقاية من تلك الأخطار ننصح بالتالي:

- الأستخدام الأطفال المصعد بمفردهم.
- منع الأطفال من اللعب بالمصعد فقد يؤدي ذلك الى احتجازهم أو سقوطهم في بئر المصعد وتعرضهم للأصابة.
- ضرورة زيادة الوعي بمخاطر المصاعد لدى الأطفال.
- عند توقف المصعد يجب التزام الهدوء والتصرف بحكمة وعدم ضرب الابواب بشدة أو الضغط العنيف على الأزرار.
- الاتصال فوراً بالدفاع المدني عندما تدعو الحاجة للمساعدة والإنقاذ.
- عدم سكب الماء أو السوائل داخل المصعد أو بالقرب منه حتى لا يتعطل.
- التقيد بالحمولة المقررة للمصعد.

### حوادث الغرق

يربط المهتمون بالسلامة المنزلية حوادث الغرق في مغاطس المياه والحفر والمستنقعات بالاهمال من قبل الكبار والذين يلعبون دور كبير في حدوثها، فالغرق في المغاطس يحدث نتيجة للسماح للأطفال من صغار السن بالاستحمام بمفردهم في حين غفلة من الوالدين. وللحماية من حوادث الغرق عليكم بتخاذ الإجراءات التالية:

- عدم ترك الطفل في مغطس المياه بمفرده.
- تعليم الطفل أثناء الاستحمام العادات السليمة وتوضيح أهمية السلامة من مخاطر الغرق.
- عدم إنشغال الوالدين عن أبسنادهم أثناء الأستحمام.

## حوادث ألعاب الأطفال

إن حالات السقوط والاصابة بسبب الألعاب التي يستخدمها الأطفال داخل المنزل تستدعي من الأباء والأمهات ضمان سلامة منطقة اللعب. و للوقاية من تلك الحوادث علينا إتباع الآتي:

- يجب أن يكون تصميم معدات الألعاب مناسباً لسن الاطفال و نموهم البدني.
- يجب أن تكون أماكن الألعاب بعيدة عن الشوارع المزدهمة و الرئيسية.
- مراعاة الانسجام بين الألعاب بحيث توضع الالعاب الصغيرة مع بعضها و الكبيرة مع بعضها و عدم الخلط بينها.
- سطح الارض المحيط بالالعاب من أهم مستوجبات السلامة و أفضل سطح هو السطح الرملي الذي يساعد في امتصاص الصدمات و ينبغي أن يكون عمقه في حدود ٣٠ سم وان يكون خالياً من الزجاج و الحصى.
- عدم العبث بمصابيح الإنارة داخل الملاعب حتى لا يصاب الطفل بأذى كهرباء.
- الفصل بين الألعاب الثابتة و الألعاب المتحركة و يفضل إقامة سياج بينها.
- فحص الألعاب بصفة دورية للتأكد من سلامتها و عدم تأثرها بالعوامل الطبيعية، و ان جميع الألعاب مثبتة بطريقة سليمة و ان لا يكون فيها أجزاء بارزة و نتوءات.

• إبعاد كافة الأطباق البلاستيكية و المسطول و الأحواض التي يمكن أن تتجمع بها المياه على الأطفال.

• التأكد دائماً من فتحات خزانات المياه بالمنزل و فتحات تصريف المجاري و يفضل أن توضع لها أقفال حتى لا تفتح عبثاً.

• ملاحظة الأطفال خارج منازلهم عند وجود عمائر مجاورة تحت الإنشاء.

• منع الأطفال من السباحة في الآبار المكشوفة و المستنقعات و التي قد تكون ذات حواف طينية و عشبية.

## حوادث المسابح

فيما يخص حوادث المسابح ينبغي عمل الآتي :

- عدم ترك الاطفال بمفردهم في المسبح مع ضرورة وضع سياج يمنع دخولهم.
- تجنب نزول من لا يجيد السباحة في المسبح دون وجود مدرب أو شخص قادر على المساعدة.
- توفير أدوات السلامة في المسبح مثل أطواق النجاة و المقابض اليدوية حول المسبح و وصول السلالم الى قاع المسبح بكل الأركان.
- أن لا يكون قاع المسبح منحدر أو أن لا يتجاوز معدل الانحدار من (١-٣) أمتار.
- عمل أرضية مائعة للانزلاق بمسافة ثلاثة أمتار عن حافة المسبح.
- تجنب ترك الاطفال في المسبح خلال العواصف الرعدية لما ينطوي على ذلك من مخاطر.



## كيفية التعامل مع الحوادث المنزلية عند وقوعها

التعامل بالطرق الصحيحة باحتواء الحوادث والسيطرة عليها يقلل من الخسائر الناتجة عنها . فالمنزل هو قلعة الأمان للإنسان ، ومكان راحته التي ينبغي أن تكون مسورة بوسائل السلامة للبعد عن الخسائر في الأرواح والممتلكات . وسنذكر فيما يلي أهم طرق التعامل الصحيحة مع أهم الحوادث المنزلية :

### أولاً : حوادث الحريق

عند حدوث حريق لا سمح الله يجب اتباع الخطوات التالية:

- إبلاغ الموجودين فوراً بحدوث الحريق مع سرعة إخلاء المكان عن طريق مخارج الطوارئ الآمنة.
- فصل التيار الكهربائي من مصدره.
- الاتصال بالدفاع المدني على الرقم (٩٩٨).
- مكافحة الحريق بوسائل الإطفاء الأولية الموجودة مثل طفايات الحريق.
- في حال وجود دخان كثيف يجب وضع منديل مبلل على الفم والأنف والزحف على الأرض باتجاه مخرج الطوارئ.
- لا تحاول الرجوع إلى موقع الحادث لأخذ أي شيء حتى ولو كان ثميناً.

### ثانياً : حوادث الغاز

- في حالة اكتشاف تسرب غاز فإن هناك إجراءات يجب اتباعها:
- إقفال مصدر تسرب الغاز.
  - فتح النوافذ.

- تجنب إدارة مفاتيح إضاءة الكهرباء أو قفله ، أو تشغيل مراوح الشفط ، أو استخدام أعواد الثقاب.
- عند حدوث حريق في الموقع فعليك إغلاق مصدر الغاز ونقله بعيداً عن مكان الحريق.
- إذا كان التسرب في شبكة الغاز العمومية يتم استدعاء شركة الغاز لمعالجته بالشكل الصحيح . ولمعرفة مكان التسرب عليكم بالتالي:
- البعد عن الكشف عن التسرب بواسطة أعواد الثقاب.
- استخدام الماء والصابون للقيام بالكشف عن التسرب فإذا كان هناك فقاعات هوائية فهذا دليل وجود تسرب.

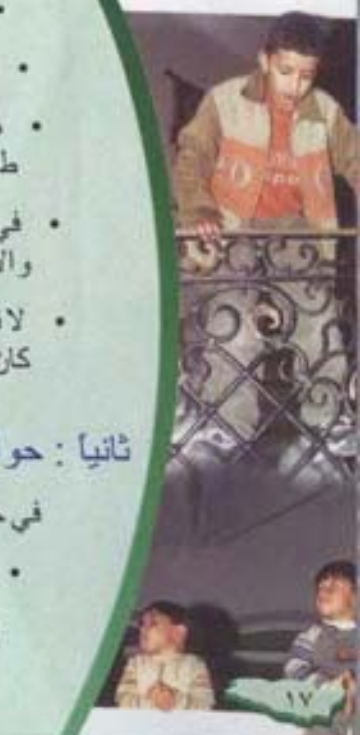
### ثالثاً : حوادث الزيوت المشتعلة

عند حدوث اشتعال للزيت ننصح بالآتي:

- لا تطفئ الزيت المشتعل بالماء لأنه يساعد على زيادة الاشتعال.
- تغطية الوعاء الذي به زيت مشتعل بوعاء أكبر منه لحجب الهواء عنه أو باستخدام قطعة قماش مبللة .

### إجراءات وسائل السلامة المطلوبة في المنزل

- توفير طفاية حريق مناسبة مع مراعاة أن تكون في مكان بارز وبعيد عن متناول الأطفال وعمل الصيانة الدورية لها.
- تركيب أجهزة كشف الدخان في المطبخ والممرات ، والعمل على صيانتها واستبدالها عند اللزوم . وتدريب أفراد الأسرة على التجمع في نقطة معينة عند سماع الجرس.



## الإسعافات في حالة الحروق من الدرجة الأولى:

- تبريد الحرق بالماء البارد لمدة ٢٠ دقيقة.
- لا ينصح بوضع قطع الثلج كي لايزداد تلف الأنسجة.
- تجنب نزع الملابس الملتصقة بالحرق بالقوة.
- يغطي الحرق الواسع برداء نظيف.
- نقل المصاب الى أقرب مركز طبي .

## الإسعافات في حالة الجروح :

- تنظيف الجرح من الأوساخ بواسطة قطعة من القطن أو الشاش المعقم.
- اذا كان الجرح عميقاً اضغط بواسطة قطعة من الشاش المعقم على موضع الجرح واستمر حتى يقف النزيف.
- نقل المصاب بعد إسعافه الى أقرب مركز صحي .

## الإسعاف في حالة التعرض لصدمة كهربائية:

- قطع التيار فوراً أو سحب السلك الكهربائي بعود خشبي أو سحب المصاب بواسطة ألبسة خاصة أو حزام جلدي.
- اذا كان التنفس والنبض منقطعين يجب إجراء الانعاش القلبي وبصورة مستمرة حتى يعود التنفس وعمل القلب.
- يغطي جسم المصاب بغطاء للتدفئة.
- ينقل المصاب الى المستشفى .

- توفير حقيبة إسعافات أولية مع مراعاة وضعها بعيداً عن متناول الأطفال ويؤمن بها بعض الأدوية والمستلزمات الطبية الضرورية.
- تحسديد مخارج للطوارئ وأماكن تجمع أفراد الأسرة عند حدوث حريق.
- التدريب على كيفية التعامل مع الحوادث عند وقوعها والتصرف بهدوء و محاولة مساعدة الأطفال وإخراجهم الى مكان آمن.
- ضرورة تعريف الأسرة بهاتف الدفاع المدني (٩٩٨) عند حدوث أي طارئ لاسمح الله.

## الاستخدام الصحيح لطفاية الحريق:

- نزع مسمار الأمان.
- التوجه الى مكان الحريق.
- أخذ المسافة اللازمة حسب حجم الحريق.
- الضغط على مكبس الطفاية.
- توجيه الخرطوم الى قاعدة اللهب.
- الوقوف باتجاه التيار الهوائي .

## الإسعافات الأولية

احتمالات وقوع الاصابات واردة وخاصة في حالات الطوارئ ومن الضروري أن نتدارك الاصابات على وجه السرعة بعمل الإسعافات الأولية ومنع حالة المصاب من التفاقم . وسنتناول فيما يلي بعض طرق الإسعافات الأولية .





## مشروع دواجن الوطنية

يصنف مشروع دواجن الوطنية كواحد من أكبر مشروعات إنتاج الدواجن ليس فقط على مستوى المنطقة، بل وعلى مستوى العالم. ويعد هذا المشروع الذي قدرت تكاليفه الإجمالية بحوالي 3 بليون ريال سعودي، واحداً من العلامات المضيئة للإقتصاد السعودي بما يحتويه من تجهيزات وإمكانات متفردة، وتقنية متطورة تعتبر هي الأحدث من نوعها في هذا المجال. بجانب الرقعة الكبيرة التي تحتضن هذا المشروع والتي تزيد على 200 كلم مربع تضم بداخلها جميع أقسام المشروع الإنتاجية والأقسام الأخرى المتعددة من مساكن ومساجد ومطاعم وطرق وشبكات مياه وكهرباء وشبكات اتصال، مما يجعله قرية متكاملة في قلب منطقة القصيم (على بعد حوالي 350 كلم من الرياض).

لقد حققت دواجن الوطنية إنتاجاً على مستوى عالي من التميز والجودة، وهو ما أهلها لأن تكون الشركة الوطنية الأولى في مجال إنتاج الدواجن. فقد حصلت دواجن الوطنية على شهادتي (ISO 9001) و (ISO 9002) من هيئة المواصفات العالمية وعلى علامة الجودة من الهيئة العربية السعودية للمواصفات والمقاييس.... ومع هذا الإنجاز، أدخلت دواجن الوطنية صناعات غذائية حديثة معتمدة على إنتاجها من الدواجن لتلبية حاجة السوق، ومن أهم هذه المنتجات: بورجر الدجاج شرائح صدور الدجاج طنائق الدجاج عفروم الدجاج قطع الدجاج بجميع أنواعها وغيرها من المواد الغذائية سريعة التحضير... ولعل حجم وإمكانات المشروع الكبيرة قد ساعدت في أن تحقق منتجات دواجن الوطنية الريادة خارج حدود المملكة، إذ تصدر هذه المنتجات إلى جميع دول الخليج العربية ودول آسيا الوسطى، والعديد من الدول العربية والآسيوية الأخرى.

## ملخص عن المشروع:

- 1 - يصل إنتاج دواجن الوطنية إلى 500 ألف دجاجة يومياً تذبج يدوياً طبقاً للشريعة الإسلامية.
- 2 - يصل إنتاج دواجن الوطنية من بيض المائدة إلى مليون بيضة يومياً ومع انتهاء التوسعة الجديدة بإذن الله، سوف يصل الإنتاج إلى 3 مليون بيضة يومياً.
- 3 - حصة دواجن الوطنية 40% من إجمالي مبيعات الدواجن في السوق المحلي.
- 4 - حصة دواجن الوطنية 20% من إجمالي مبيعات بيض المائدة في السوق المحلي.
- 5 - 20% من إجمالي إنتاج دواجن الوطنية يتم تصديره للخارج.
- 6 - 1150 شاحنة / ثلاثية حديثة توفرها دواجن الوطنية لنقل الإنتاج إلى كافة أرجاء المملكة والدول المجاورة.
- 7 - مصنع الأعلاف تبلغ طاقته الإنتاجية 1800 طن يومياً.
- 8 - مصنع السماد تبلغ طاقته الإنتاجية 70 طن يومياً.
- 9 - سبع محطات لإنتاج الطاقة الكهربائية لتوفير كافة احتياجات المشروع.
- 10 - أكثر من 6500 فرصة عمل في كافة المجالات والتخصصات.
- 11 - يقوم على إدارة المشروع نخبة متميزة من الكفاءات العلمية تمتلك قدراً وافراً من الخبرات العلمية والعملية على حد سواء.

## الإسعاف في حالة الكسور:

- مراقبة الإصابات والتأكد من وجود الكسر و ملاحظة العلامات الخاصة به.
- عدم تحريك الطرف المصاب.
- عدم إستعمال العنف في تحريك الطرف المصاب أو سحبه.
- تثبيت الطرف المصاب.
- وضع جبيرة مؤقتة في حالة توفرها.
- نقل المصاب الى اقرب مستشفى أو مركز صحي.

## التنفس الصناعي:

- ضع المصاب مسترخياً على ظهره وانظر في قناة الهواء ومجرها بحيث يتم التأكد من عدم وجود أي عائق أو انسداد وعند وجوده يجب إزالة هذا العائق.
- إستنشق نفساً عميقاً ثم أمسك النفس، وضع فمك بفم المصاب واقل أنفه بيدك، ثم انفخ ما تم إستنشاقه بانتظام في رئة المصاب، و يستحسن أن تضع قطعة قماش نظيفة بين فمك وفم المصاب.
- راقب صدر المصاب وهو يستنشق نفساً عميقاً للتأكد من استجابته للعملية.
- ارفع راس المصاب وأمسك بالمعصمين واضغط بقوة بين الأضلاع لتخرج الهواء من رئتي المصاب.
- ارفع اليدين إلى أعلى وابسطهما نزولاً إلى جانبيه، و كرر العملية كل لحظة باستمرار إلى أن تعود حالة التنفس للمصاب.





## مشروع دواجن الوطنيه

يصنف مشروع دواجن الوطنيه كواحد من اكبر مشروعات إنتاج الدواجن ليس فقط على مستوى المنطقه، بل وعلى مستوى العالم. ويعد هذا المشروع الذي قدرت تكاليفه الإجماليه بحوالي 3 بليون ريال سعودي، واحداً من العلامات المضيئه للإقتصاد السعودي بما يحتويه من تجهيزات وإمكانيات متفردة، وتقنيه متطورة تعتبر هي الأحدث من نوعها في هذا المجال. بجانب الرقعه الكبيره التي تحتضن هذا المشروع والتي تزيد على 200 كلم مربع تضم بداخلها جميع أقسام المشروع الإنتاجية والأقسام الأخرى المتعدده من مساكن ومساجد ومطاعم وطرق وشبكات مياه وكهرباء وشبكات اتصال، مما يجعله قرية متكامله في قلب منطقه القصيم (على بعد حوالي 350 كلم من الرياض) .

لقد حققت دواجن الوطنيه إنتاجا على مستوى عالي من التميز والجوده، وهو ما أهلها لأن تكون الشركة الوطنيه الأولى في مجال إنتاج الدواجن. فقد حصلت دواجن الوطنيه على شهادتي (ISO 9001) و (ISO 9002) من هيئة المواصفات العالميه وعلى علامه الجوده من الهيئه العربيه السعوديه للمواصفات والمقاييس.... ومع هذا الإنجاز، أدخلت دواجن الوطنيه صناعات غذائيه حديثه معتمده على إنتاجها من الدواجن لتلبية لحاجه السوق، ومن أهم هذه المنتجات: بورجر الدجاج، شرائح صدور الدجاج، خفانق الدجاج، مفروم الدجاج، قطع الدجاج بجميع أنواعها وغيرها من المواد الغذائية سريعه التحضير... ولعل حجم وإمكانيات المشروع الكبيره قد ساعدت في أن تحقق منتجات دواجن الوطنيه الرياده خارج حدود المملكه، إذ تصدر هذه المنتجات إلى جميع دول الخليج العربيه ودول آسيا الوسطى، والعديد من الدول العربيه والاسيويه الأخرى.

## ملخص عن المشروع:

- 1 - يصل إنتاج دواجن الوطنيه إلى 500 الف دجاجة يوميا تذب يدويا طبقاً للشريعه الإسلاميه.
- 2 - يصل إنتاج دواجن الوطنيه من بيض المائدة إلى مليون بيضه يوميا ومع انتهاء التوسعه الجديده بإذن الله، سوف يصل الإنتاج إلى 3 مليون بيضه يوميا.
- 3 - حصه دواجن الوطنيه 40% من إجمالي مبيعات الدواجن في السوق المحلي.
- 4 - حصه دواجن الوطنيه 20% من إجمالي مبيعات بيض المائدة في السوق المحلي.
- 5 - 20% من إجمالي إنتاج دواجن الوطنيه يتم تصديره للخارج.
- 6 - 1150 شاحنه / ثلاثه حديثه توفرها دواجن الوطنيه لنقل الإنتاج إلى كافة أرجاء المملكه والدول المجاوره.
- 7 - مصنع الأعلاف تبلغ طاقته الإنتاجيه 1800 طن يوميا.
- 8 - مصنع السماد تبلغ طاقته الإنتاجيه 70 طن يوميا.
- 9 - سبع محطات لإنتاج الطاقه الكهربائيه لتوفير كافه احتياجات المشروع.
- 10 - أكثر من 6500 فرصه عمل في كافه المجالات والتخصصات.
- 11 - يقوم على إدارة المشروع نخبه متميزه من الكفاءات العلميه تمتلك قدرا وافرا من الخبرات العلميه والعملية على حد سواء.

# انتبه

## أسطوانة الغاز تحتاج لمراقبة دائمة



## دواجن الوطنيه

غذاؤكم ترعاه أيد أمينه



الهاتف المجاني: ٨٠٠ ١٢٤ ٤٦٦٦٦ www.al-wataniapoultry.com