المملكة العربية السعودية
وزارة الداخلية
المديرية العامة للدفاع المدني
الإدارة العامة للعلاقات والإعلام
إدارة التوجيه

كيف تستخدم الأقنعة الواقية من الغازات

القناع الواقي (الكمامة):

يعد القناع الواقي (الكمامة) أحد أهم معدات الوقاية الفردية، فهو يعطي حماية كافية للأعضاء الموجودة في منطقة الرأس من جسم الإنسان وتشمل العين والجهاز التنفسي وجلد الوجه، حيث يقيها من خطر التعرض لآثار العوامل الكيميائية والبيولوجية والغبار الذري.

ما الذي ينبغي عمله عندما تحصل على قناع (كمامة) واقية؟:

- أفحص وتعرف على الكمامة.
- تأكد من أن كمامة تناسب الحجم الذي تحتاجه.
- خذ الكمامة وأنظر إليها من كل جانب وتأكد عما إذا كانت سليمة من الثقوب أو الشقوق.
- أفحص مجموعة الأحزمة وتدرب على كيفية تقصير أو تطويل الحزام.
- تفقد المصفاة التي استلمتها مع الكمامة. يوجد بالصفاية فتحتان مغلقتان تماماً بغطاء من البلاستيك والسبب هو أن الرطوبة الموجودة في الجو قد تضر بمادة التصفية الموجودة بداخل المصفاة ولهذا السبب تقدم لك الصفاية وهي مغلقة منفصلة عن الكمامة.
- لا تفتح المصفاة كما لا تربطها بالكمامة حتى تتلقى التعليمات من رجال الدفاع المدني أو من وسائل الإعلام لعمل هذا.

مكونات القناع الواقي (الكمامة):

١. غطاء الوجه: وهو عبارة عن قناع مطاطي يحتوي على زجاجتين للرؤية مع مثبت مطاطي وحمامي نفخ وشفط الهواء وأداة للمحادثة.
٢. الفلتر (علبة المرشح): وهو عبارة عن علبة لامتصاص وإزالة العوامل الكيميائية والبيولوجية والغبار المشع مع الهواء، ومهمته تنقية الهواء قبل دخوله إلى مجاري التنفس.

الأمور المبطلة لعمل الفلتر:

١. سقوط الفلتر في الماء أو أي سائل آخر.
٢. حدوث شرخ أو كسر في الجسم الخارجي للفلتر أو القناع.
٣. سماع صوت من داخل الفلتر عند رجه.
٤. وجود صعوبة في استنشاق الهواء.

٥. إبقاء الفلتر مفتوحاً فترة طويلة قبل استخدامه.
٦. تعرض الفلتر للرطوبة أو المطر.
٧. استخدام الفلتر المستخدم سلفاً بالخطأ،، لذلك يجب إتلافه عند الانتهاء من استخدامه في المرة الأولى.
٨. لكل عامل كيميائي فلتر خاص به، لذلك يجب التأكد من نوع الغاز المستخدم في الهجوم، ومن ثم استخدام الفلتر المناسب له.

خطوات لبس الكمامة:

الخطوة الأولى:

فك جميع الأحزمة وطولها قدر المستطاع، ثم أمسك الأحزمة الجانبية بيديك وأبعدهما عن بعضهما قدر المستطاع.

الخطوة الثانية:

أدخل فكك الأسفل بداخل الكمامة وشد الأحزمة إلى الخلف.

الخطوة الثالثة:

أمسك المصفاة بيدك اليسرى وغطاء الرأس بيدك اليمنى وحدد مكان الكمامة. شد حزام الجبهة بحسب ما يتطلب الأمر.

الخطوة الرابعة:

شد أحزمة الفك الأسفل بقدر المستطاع عن طريق سحب الأطراف الحرة للأحزمة إلى الخلف.

الخطوة الخامسة:

شد أحزمة الصدغ حسب ما يلزم، دون أن تربط الحزام وتشده أكثر من اللازم لأن هذا قد يسبب لك صداعاً.

إذا كانت الكمامة الواقية موضوعة بصورة سليمة فالأعين موجودة في وسط زجاج الرؤية والطرف العلوي للكمامة على الجبهة وليس على الشعر.

أقفل بيدك فتحة المصفاة وحاول أن تتنفس، إذا كانت الكمامة ملتصقة بالوجه فتعتبر في حالة سليمة وإذا ما دخل الهواء فيجب أن تبحث عن السبب وقم بتعديل أو إصلاح ما يحتاج إلى تعديل.